

## ارتباطات مجازي موجب افسردگي مي‌شوند

يك روان‌پزشك گفت: ارتباط چشمي مهمترين ويژگي ارتباطات مستقيم انساني است كه با وارد شدن بيش از حد وسايل الكترونيكي به زندگي انسان و گسترش ارتباطات مجازي، ارتباط چشمي افراد نيز کاهش يافته است...



يك روان‌پزشك گفت: ارتباط چشمي مهمترين ويژگي ارتباطات مستقيم انساني است كه با وارد شدن بيش از حد وسايل الكترونيكي به زندگي انسان و گسترش ارتباطات مجازي، ارتباط چشمي افراد نيز کاهش يافته است. عارفه مبشر درگفت‌وگو با ايسنا اظهار داشت: ارتباط چشمي ويژگي اصلي ارتباطات مستقيم انساني است و از نظر علم روان‌پزشكي فردي كه در ارتباطات مستقيم با افراد ديگر توانايي برقراري ارتباط چشمي را ندارد، بيمار محسوب مي‌شود. وي افزود: هم اكنون در عصر ارتباطات شاهد هجوم وسايل مختلف ارتباط مجازي و گسترش اين نوع ارتباط ميان افراد جامعه هستيم و ارتباط مستقيم و چشمي روز به روز در حال کاهش است. مبشر تصريح كرد: بسياري از احساسات و حالات انساني از طريق ارتباطات مجازي به هيچ وجه منتقل نمي‌شود. به عنوان مثال حس شادي و يا غم، آن‌گونه كه در فرد بروز کرده، از طريق ارتباطات مجازي منتقل نمي‌شود و تنها با ارتباط مستقيم انساني قابل انتقال است. وي خاطرنشان كرد: وارد شدن بيش از حد وسايل ارتباط مجازي مانند اينترنت و تلفن همراه موجب کاهش ارتباطات مستقيم انساني شده و اين موجب گسترش افسردگي در جامعه مي‌شود. اين روان‌پزشك بيان كرد: هم اكنون SMS و اينترنت جاگزين بسياري از ارتباطات مستقيم انساني شده و گسترش بيش از حد ارتباطات مجازي موجب کاهش هوش اجتماعي افراد جامعه مي‌شود. وي گفت: همچنين شنيدن صداي مخاطب از ديگر مزايای ارتباط مستقيم انساني است كه وسايل ارتباطي مجازي افراد را از داشتن اين نوع ارتباط محروم مي‌كند. مبشر افزود: افسردگي، اضطراب، گوشه گيري و اختلالات شخصيتي نيز از ديگر عوارض استفاده زياد از وسايل ارتباطي مجازي است.