



خرما در پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها موثر است

نتایج يك تحقیق در دانشگاه علوم پزشکی یاسوج نشان داد: مصرف خرما به عنوان يك ماده غذایی به دلیل اثرات بازدارنده در رشد باكتري عامل پوسیدگی دندان در پیشگیری از بروز این عارضه موثر است...

نتایج يك تحقیق در دانشگاه علوم پزشکی یاسوج نشان داد: مصرف خرما به عنوان يك ماده غذایی به دلیل اثرات بازدارنده در رشد باكتري عامل پوسیدگی دندان در پیشگیری از بروز این عارضه موثر است.

این تحقیق با هدف تعیین تأثیر عصاره خرما بر رشد استرپتوکوک میوتانس عامل اصلي پوسیدگی دندان توسط دکتر اشرف سیدی، متخصص پروتزیهای دندانی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی یاسوج و جمعی از همکارانش انجام شده است.

پوسیدگی دندان شایع‌ترین عفونت باکتریایی در انسان است که اصلي‌ترین عامل شروع کننده آن استرپتوکوک میوتانس می‌باشد.

نتایج تحقیقات قبلي نشان داده است که بعضي از مواد غذایی می‌توانند با جلوگیری از رشد استرپتوکوک میوتانس مانع از ایجاد از پوسیدگی دندان شوند.

این مطالعه به صورت يك تحقیق تجربی در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج با همکاری بخش میکروبیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز انجام شد.

در این مطالعه اثر خرما بر رشد استرپتوکوک میوتانس در محیط آزمایشگاهی مورد بررسی قرار گرفت برای انجام این پژوهش پس از کشت استرپتوکوک میوتانس، محیط‌های کشت حاوی خرما با استفاده از میوه، شیره و عصاره خرما با غلظت‌های مختلف تهیه و میکروارگانيسم استرپتوکوک میوتانس در این محیط‌ها کشت داده شد.

یافته‌ها حاکی از آن است که پس از 24 ساعت استرپتوکوک میوتانس در محیط‌های با غلظت کم خرما رشد اندکی داشت، ولی با افزایش غلظت خرما میکروارگانيسم‌ها قادر به رشد در محیط کشت نبودند.

نتایج نشان می‌دهد با توجه به نقش بازدارندگی خرما از رشد استرپتوکوک میوتانس می‌توان خرما را به عنوان يك ماده غذایی پیشگیری کننده از ایجاد پوسیدگی معرفی کرد.