

مشکلات روانی گریبانگیر 23 درصد از مردم است

دبیر انجمن روانپزشکان گفت: «مشکلات روانی گریبانگیر 23 درصد از مردم است و تنها با از بین بردن زمینه های ایجاد بیماری قابل بهبود است.»...



دبیر انجمن روانپزشکان گفت: «مشکلات روانی گریبانگیر 23 درصد از مردم است و تنها با از بین بردن زمینه های ایجاد بیماری قابل بهبود است.»

دکتر پرویز مظاهری در گفت و گو با سامانه خبری «سلامت نیوز» با بیان اینکه تمامی رفتارهای غیرطبیعی ریشه در مشکلات روانی دارد، گفت: «رفتارها و برخوردهای خارج از کنترل مانند خشم، عصبانیت و پرخاشگری نیز نوعی بیماری روانی است.»

وی افزود: «اضطراب، افسردگی و اسکیزوفرنی بیماری های شناخته شده روانی هستند اما مشکلات و رفتارهای غیرطبیعی افراد تنها به این بیماری ها محدود نمی شود و سطح وسیعی از برخوردهای مردم را در برمی گیرد.»

دبیر انجمن روانپزشکان تصریح کرد: «ایجاد آرامش در محیط خانه و خانواده، روان درمانی و از بین بردن زمینه های ایجاد بیماری های روانی موثرترین روش برای درمان حالت های خارج از کنترل اینگونه افراد است.»

وی ادامه داد: «زمینه های زیستی، اجتماعی و خانوادگی بیشترین تاثیر را در افزایش حالت های روانی و یا کاهش رفتارهای خارج از کنترل بیماران روانی دارند که باید نسبت به آنها توجه جدی داشت.»

مظاهری یادآور شد: «امروزه افزایش مشکلات اجتماعی و دغدغه های مالی و معیشتی مردم آنها را به ابراز رفتارهای غیراجتماعی سوق داده است و باید راهکار جدی نسبت به جلوگیری از شیوع این رفتارها که زمینه ساز ایجاد بیماری های روانی است اندیشیده شود.»

وی در پایان تاکید کرد: «بیماری های روانی با وجود کم رنگ بودن آثار مخربی از خود بر جای می گذارند که افسردگی و اضطراب شایع ترین آنها است.»