



درمان آسم با ویتامین خورشید

تحقیقات نشان می دهد که زمانی که بیماران مبتلا به آسم صرف جذب نور خورشید می کنند، می تواند بر بیماری آنها تأثیرگذار باشد.

تحقیقات نشان می دهد که زمانی که بیماران مبتلا به آسم صرف جذب نور خورشید می کنند، می تواند بر بیماری آنها تأثیرگذار باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر، یک تیم از محققان از کالج کینگ لندن اظهار داشتند که سطح پایین ویتامین D که بدن در نور آفتاب می سازد به علائم وخیم شدن آسم مرتبط است.

در تحقیقات جدید مشخص شده است که ویتامین D بخش بیش فعال سیستم ایمنی را در بیماران مبتلا به آسم آرام می کند.

این درحالی است که درمان بیماران آسم با ویتامین D هنوز اجرایی نشده است. هنگامی که مسیر جریان هوا در آنها متورم و باریک می شود، نفس کشیدن برایشان دشوار می شود.

اکثر این بیماران با استروئید درمان می شود اما این دارو برای همه کارساز نیست.

کاترین هیریلویز محقق کالج کینگ لندن اظهار داشت: ما می دانیم افرادی که سطح بالای از ویتامین D در بدنشان وجود دارد بهتر آسم خود را کنترل می کنند و این ارتباط کاملاً قابل توجه است.

گروه وی تأثیر ویتامین D بر یک ماده شیمیایی interleukin-17 را در بدن بررسی کرده است. این ماده شیمیایی بخش مهمی در سیستم ایمنی است و به مبارزه با عفونتها کمک می کند. اما همین ماده وقتی که سطح آن بسیار بالا می رود می تواند مشکل را باشد و این مشکل برای بیماران مبتلا به آسم قوی تر است.

در این تحقیق که نتایج آن در مجله آلرژی و ایمنی شناسی بالینی منتشر شده مشخص شده است که ویتامین دی سطح interleukin-17 را کاهش داده است.

این تیم تحقیقاتی درحال حاضر آزمایشهای بالینی را روی بیماران انجام می دهد تا مشخص شود که آیا ارائه ویتامین آفتاب به بیماران می تواند علائم آنها را تخفیف دهد یا خیر. آنها بیمارانی را بررسی می کنند که به استروئید پاسخ نمی دهد و بدن آنها هفت برابر دیگران interleukin-17 تولید می کند.

کاترین هیریلویز گفت: ما فکر می کنیم که درمان بیماران با ویتامین D می تواند بیماران مقاوم به استروئید را درمان کرده و به افرادی که می تواند آسم خود را کنترل کنند کمک کرده که استروئید کمتری مصرف کنند.

وی اظهار داشت: فرهنگ پوشاندن خود در مقابل خورشید و استفاده از کرمهای ضدآفتاب نرخ ابتلا به آسم را افزایش داده است، اما این فرهنگ احتیاط آمیز است چرا که تابش مستقیم و شدید خورشید روی پوست مضر است.

مالایکا رحمان از انجمن خیریه آسم بریتانیا اظهار رداشت: اکثریت بیماران مبتلا به آسم داروهای در دسترس دارند که راه موثری برای مدیریت این شرایط است اما ما می دانیم که این داروها برای همه تأثیر ندارد، به همین دلیل انجام تحقیقات برای ارائه درمانهای جدید ضروری است.