



درمان کوفتگیها و دردهای مفاصل با نخودسبز یخی

محققان با بهره گیری از یک راهکار درمانی قدیمی برای درد مفاصل و کوفتگی محصولی با نام نخودسبز یخزده وارد بازار کرده اند که بدون هدر دادن مواد غذایی همان تأثیر قدیمی را دارد. به گزارش خبرگزاری مهر، محصول ارائه شده توسط محققان که تحت عنوان نخود سبز یخزده ارائه شده از گلوله های کوچک جامد شده شربت ذرت و نخود سبز خشک شده تشکیل شده است.

محصولی با بهره گیری از طب قدیمی

درمان کوفتگیها و دردهای مفاصل با نخود سبز یخی

محققان با بهره گیری از یک راهکار درمانی قدیمی برای درد مفاصل و کوفتگی محصولی با نام نخودسبز یخزده وارد بازار کرده اند که بدون هدر دادن مواد غذایی همان تأثیر قدیمی را دارد. به گزارش خبرگزاری مهر، محصول ارائه شده توسط محققان که تحت عنوان نخود سبز یخزده ارائه شده از گلوله های کوچک جامد شده شربت ذرت و نخود سبز خشک شده تشکیل شده است.

بسته های سنتی یخ و کمپرسهای سرد تورم را با مسدود کردن خون در رگها کاهش داده و می تواند درد را التیام بخشد. یخ از دوران بسیار قدیم برای درمان حراجت ها و مقابله با درد مزمن استفاده شده است.

این درحالی است که سازمان سلامت ملی بریتانیا توصیه کرده است یک بسته نخودسبز یخزده که لای یک دستمال پیچیده شده می تواند مثل یک بسته یخ عمل کرده و درد مفصل، رگ به رگ شدن، کشیدگی و کوفتی را التیام بخشد.

این شیوه موثر و مناسب است چرا که یخ معمولا آب می شود و اثر سرمایی خود را از بین می برد، درحالی که نخود سبز خود را با شکل زانو و یا سایر مفاصل تطبیق می دهد و زمانی که دوباره یخ بزند همان تأثیر اولیه را دارد.

محققان اکنون یک کیسه نخود سبز تولید کرده اند که می توان آن را بدون تغییر شکل دوباره در فریزر گذاشت، با خاصیت نخود سبز شکل مفاصل را به خود می گیرد و هرچقدر که یخ بزند، یخ آن آب شود و دوباره در فریزر قرار بگیرد خاصیت آن تغییر نمی کند.

نخود سبزهایی که با شربت ذرت تهیه شده اند درست اندازه واقعی نخود سبز بوده و حتی رنگ آنها را نیز دارند و در بسته های 20 تا 50 پوندی برای زانو، شانه و صورت عرضه می شوند.

این بسته ها را باید برای چهار ساعت در فریزر گذاشت تا کاملا یخ بزند و بتواند درد را تسکین دهد. توصیه شده است که این محصول 20 دقیقه برای یک جلسه سرما درمانی استفاده شود.

این محصول را می توان با قرار دادن در مایکروویو به صورت یک کیسه گرما بخش استفاده کرد و از آن برای درمان درد مفاصل مزمن بهره گرفت.

این محصولات درد ماهیچه را خفیف کرده و دامنه حرکت ماهیچه دردناک را افزایش می دهد.

جین تادمان از موسسه تحقیقات آرتروز بریتانیا گفت: بسته های سرد و گرم برای درمان راه اثبات شده کاهش درد آرتروز در کوتاه مدت است. بسیاری از مبتلایان به این دردها این روش را موثر می دانند، اما مسئله این است که محصول ارائه شده قیمتی بسیار بیشتر از یک بسته نخودسبز دارند.