

## همه کودکان جهان مشکل مطالعه دارند!

شاید کوچولوی شما هم میانه خوبی با کتاب نداشته باشد؛ با 10 روش کارآمد و جهانی که پدر و مادرها را در این زمینه یاری می‌کند، آشنا شوید .



سلامت نیوز : شاید کوچولوی شما هم میانه خوبی با کتاب نداشته باشد؛ با 10 روش کارآمد و جهانی که پدر و مادرها را در این زمینه یاری می‌کند، آشنا شوید .

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هفت صبح ؛ کوچولوی ما اهل درس خواندن نیست! این جمله‌ای است که با گسترش تفریحات مجازی و به‌خصوص بازی‌های رایانه‌ای از بسیاری از والدین می‌شنویم. بد نیست بدانید این يك معضل جهانی است که با وجود افزایش هوش کودکان نسل امروز، حتی در کشورهای پیشرفته نیز رواج دارد .

### صدآفرین بدهید

از چند حرکت تشویق‌آمیز قوی برای یک شروع کتابخوانی خوب کمک بگیرید. فهرستی از پنج تا 10 کتاب که شما و کودکان همزمان می‌توانید بخوانید تهیه کنید. کتاب‌های خوانده شده‌تان را در جای دیگری قرار دهید تا برای کودکان مشخص باشد تا چه حد پیشرفت کرده‌اید.

کیمبر براون، پژوهشگر تعلیم در آمریکا، معتقد است عامل محرک تشویقی مطالعه در هر کودک متفاوت است. وی می‌گوید: «&#171؛بچه‌ها باید دو چیز را قبول داشته باشند. یکی این‌که باور کنند از پس خواندن برمی‌آیند و دیگری این‌که بخواهند تا مطالعه کنند».

بعضی از بچه‌ها با یک مهر صدآفرین در ازای هر کتاب مشتاق خواندن کتاب بعدی و بعدی می‌شوند، در صورتی که به برخی دیگر باید قول پاداشی بزرگ‌تر داد. مانند رفتن به استخر یا باغ وحش. « با این حال تام بارتلمز مدیرعامل خدمات کتابخانه‌ای به کودکان، به والدین در مورد قول تماشای تلویزیون هشدار می‌دهد.

وی می‌گوید: «&#171؛بچه‌ها باهوش‌اند. پیامی که ما می‌خواهیم به آنها بدهیم این است که مطالعه به خودی خود نوعی پاداش محسوب می‌شود، ولی وقتی تماشای برنامه‌های تلویزیونی را جایگزین پاداش می‌کنیم در واقع به آنها یاد داده‌ایم آنچه واقعاً محصول تلاش ماست نه مطالعه که تلویزیون است.»

### کتاب در مقابل تلویزیون

مطمئن شوید کتاب‌های کودکان بیش از ریموت کنترل تلویزیون در دسترس وی است. براون در مورد خواندن کتاب برای کودکان پیش از دبستان می‌گوید بسیار مهم است که والدین از اشتیاق کودک برای نوع خوانش آنها آگاه باشند. وی می‌گوید: «&#171؛کودکان پیش دبستانی به شدت برای یادگیری خواندن و نوشتن هیجان زده‌اند چرا که آنها را به مرحله بالاتری از یک کودک بزرگتر می‌رساند. به همین دلیل والدینی که هنگام خواندن کتاب از هیجان و تن صدای خاص استفاده می‌کنند، کتابخوانی آینده کودک خود را تضمین کرده‌اند.»

استراتژی دیگر این است که دور کودک را با کتاب‌هایی با موضوع مورد علاقه وی پُر کنید. برای مثال اگر کودک شما به دایناسور علاقه‌مند است کتاب‌های فانتزی در مورد زمان ماقبل تاریخ تهیه کنید. این کار آنها را به دانستن هرچه بیشتر تشویق می‌کند.»

الگو باشید

شما نیز به مطالعه نیاز دارید! همه می‌دانیم کودکان تا چه حد علاقه دارند کارهای بزرگسالان را تقلید کنند. اگر کودک ببیند به کتابی که می‌خوانید علاقه‌مندید به سرعت پیروی می‌کند.

جرقه‌های فکری کودک را روشن کنید

به کودک خود کمک کنید تا درک کند مطالعه تنها خواندن کتاب نیست. آنها را تشویق کنید تا همه چیز را بخوانند. تبلیغات بیلبردهای بزرگراه‌ها، تابلوهای مغازه‌ها، نوشته‌های روی جعبه‌های خوراکی و یا حتی وب‌سایت مخصوص کودکان. اجازه بدهید آنلاین بشوند و چیزهای مختلف را جست‌وجو کنند، تا بتوانند در مورد کلماتی که فراگرفته‌اند بیشتر بدانند.

نانسی سینگر، مربی تخصصی کودکان می‌گوید: «#171 جذب پسرها به خواندن سخت‌تر از دخترهاست. آنها علاقه زیادی به روایت و تصاویر ثابت ندارند و هرچه سن کمتری داشته باشند این موضوع بیشتر صادق است. با این حال همیشه کتاب‌هایی مانند کتاب‌های کمیک استریپ، علمی‌تخیلی یا ورزشی پیدا می‌شود تا توجه آنها را جلب کند. تا زمانی که به مطالعه مشغول‌اند مهم نیست چه می‌خوانند!»

بگذارید بلند بلند بخواند

دستگاه آی‌پاد یا تلفن همراه شما تنها چیزی نیست که باید به آن گوش کنید. از کودک خود بخواهید تا کتابی را که خود دوست دارد برای شما بلند بخواند. با این کار به راحتی می‌توانید ایرادات وی را حین خوانش بگیرید و شاهد پیشرفت چشمگیر او بعد از خواندن تنها چند صفحه باشید.

هدیه‌ای که همچنان گرفته می‌شود

در مناسبت‌ها، به فرزند خود درست مثل اسباب بازی، کتاب هدیه بدهید. هیچ چیز برای آنها هیجان‌انگیزتر از پاره کردن کاغذ کادو و روبان نیست. تام بارتلمز معتقد است از طرف یک والد، حیاتی است که کودک اهمیت خواندن را درک کند. وی می‌گوید: «#171 یک راه این است که به کودک کتاب هدیه بدهید که او از قبل می‌داند چیز باارزشی است.»

هرچه اشتیاق بیشتری نشان دهید، آنها بیشتر قدردان کتاب هدیه گرفته می‌شوند. به داستان‌هایی فکر کنید که خودتان در زمان بچگی دوست داشتید. در صفحه اول کتاب یادداشتی برای فرزند خود بنویسید تا به وی نشان دهید کتاب چه معنی برای شما دارد.

پیوسته برنده است

هر کودک سرعت خوانش مخصوص به خود را دارد. به جای اینکه از فرزند خود بخواهید صفحات مشخصی را در عرض یک مدت معین تمام کند همراه با او به مطالعه بنشینید. با مسابقه برگزار کردن هیچ کدام نمی‌برید.

اگر با کودکی که به تازگی سواد خواندن و نوشتن آموخته‌اند ارتباط داشته باشید، متوجه می‌شوید علاقه دارند کتاب مورد علاقه خود را بارها و بارها بخوانند. برخلاف آنچه عموماً تصور می‌شود این مرحله قدم مهمی در علاقه‌مند کردن کودکان به مطالعه دارد.

سفرهای ذهنی در تعطیلات

گرچه کودکان تصور می‌کنند زمانی که مدرسه تعطیل است آموزش و یادگیری هم متوقف می‌شود ولی شما بهتر می‌دانید. خواندن منظم و بی‌وقفه در تعطیلات تابستانی و زمستانی نشان‌دهنده این است که تمام تلاش‌های آنان در سال تحصیلی در مدرسه به هدر نرفته است. با دادن یک کتاب خوب به آنان دریچه تخیلاتشان را به روی دنیای فانتزی باز کنید و با این کار به آنها نشان دهید می‌توانند بی‌آن‌که خانه را ترک کنند به سفرهای هیجان‌انگیزی بروند.

ماجراجویی در کتابخانه

برای کودکانی که تمام سنین، هیچ چیز بهتر از یک ماجراجویی نیست. همراه وی سفری به یک کتابخانه یا کتابفروشی محلی خود داشته باشید و تاریخی برای رفتن به آن مکان برای وی تعیین کنید. تا آن روز لحظه شماری خواهد کرد.

به کودک خود کمک کنید تا یک کارت کتابخانه داشته باشد. نه تنها احساس می‌کنند بیش از پیش بزرگ شده‌اند، بلکه در مورد کتابخوانی‌شان احساس موفقیت و اعتماد به نفس می‌کنند. تام بارتمز پیشنهاد می‌کند کتاب مورد نظر خود را انتخاب کنید و بخوانید، در حالی که فرزندتان هم دست به همین کار می‌زند. در مورد کتاب‌هایی که انتخاب کرده در خانه نظر بدهید، چرا که ارزش زیبایی شناختی که بسیاری از بزرگسالان برای کتاب در نظر می‌گیرند ممکن است با سلیقه کودکان متفاوت باشد. &#171; آنها ممکن است کاتالوگ عجیب بزرگی از یک داستان کمیک علمی‌تخیلی بخوانند. امکان دارد کتابی در مورد یک حیوان بردارند و بعد به 30 صفحه بعد بروند و در مورد یک حیوان دیگر بخوانند. اگر در مورد آنچه قرار است بخوانند قضاوت نکنید به راحتی این فرصت را برای آنان فراهم کرده‌اید تا از میان موضوعات مختلف دست به انتخاب بزنند.»

#### هیولای زیر تخت‌خواب

کتاب‌های قصه کودک‌تان را کنار تخت او بگذارید. اگر آنان را تشویق کنید تا هر شب زمانی را به مطالعه بگذرانند، کتاب‌ها را با سرعت اعجاب آوری تمام می‌کنند. جدای این، هیچ کودکی نیست که داستان‌های قبل از خواب را دوست نداشته باشد!

نانسی سینگر می‌گوید: &#171; مهم نیست چقدر مشغله ذهنی و کاری دارید. خواندن داستان‌های آخر شب برای کودک‌تان از ملزومات حیاتی برای تربیت فرزند است که به راحتی و بدون جنجال انجام می‌گیرد اگر یک &#171; جعبه کتاب زیر تخت» درست کنید. یک جعبه کفش را با کاغذ رنگی و روبان و رنگ‌های شاد بیوشانید و به نحوی آن را تبدیل به جعبه‌ای استثنایی کنید. آن را زیر تخت فرزندتان بگذارید. اگر او از کسی کتاب هدیه گرفت یا از کتابخانه مدرسه به خانه آورد می‌تواند کتاب را به جعبه کتاب اضافه کند. والدین همیشه به من می‌گویند کودک‌شان تا چه حد سال به سال به خواندن علاقه بیشتری پیدا می‌کند. حتی اگر داستان پرینت شده سیاه سفیدی در اختیارشان بگذارید همچنان بر این عقیده‌اند که شیئی خاص و استثنایی است.»

هر شب پیش از آن‌که فرزندتان به خواب رود، از درون جعبه کتابی برداشته و برای وی بخوانید. حتی اگر تنها 10 دقیقه فرصت دارید، این عادت را ترک نکنید. با این کار آنان تا آخر عمر خود روی این عادت خواهند ماند.