

کودکانی که به این مواد غذایی آلرژی دارند در فصل گرده‌افشانی این گیاهان دچار تشدید علائم می‌شوند که بیشتر این علائم در دهان و به صورت خارش و گزگز، حالت تهوع و استفراغ است اما ممکن است بیمار به آن توجه نکند.

گیاهان

مواد آلرژی‌زا می‌توانند گرده گیاهان باشند که این گیاهان شامل 3 دسته کلی هستند: درختان، علف‌ها و چمن‌ها. باید بدانید برعکس آنچه بیشتر مردم فکر می‌کنند، عامل تشدید حساسیت‌های فصلی، گرده گل‌ها نیست! بلکه گرده درختان یا علف‌هاست. گرده گل‌ها، درشت‌تر از گرده درختان است و معمولا توسط حشرات منتقل می‌شود که ایجاد آلرژی نمی‌کند، در حالی که گرده درختان، چمن‌ها و علف‌های هرز توسط باد منتقل می‌شود و عامل اصلی تشدید حساسیت در فصل‌های خاص است. هر کدام از اینها در یک منطقه جغرافیایی خاص در فصل خاصی گرده‌افشانی می‌کند. به‌عنوان مثال برخی علف‌ها 9 ماه از سال گرده‌افشانی می‌کند، بنابراین افرادی که به این نوع از گیاهان حساسیت دارند می‌توانند تمام سال علائم را داشته باشند.

داروهای متداول در زمان حساسیت

اسپری بینی

اسپره‌های بینی برای رفع علائم رینیت آلرژیک یا التهاب مخاط بینی و همچنین کنترل آسم مصرف می‌شود.

این اسپره‌ها اثر فوری ندارند و باید به‌طور منظم مصرف شوند. برای التهاب بینی درمان با اسپری بینی باید 2 تا 3 هفته پیش از شروع فصل حساسیت شروع شود. کودکان مبتلا به آسم هم باید دائم این اسپری را استفاده کنند تا از حمله‌های آسمی جلوگیری شود. یکی از عوارض جانبی این دارو تحریکات دهان و گلوست که با شستن کامل دهان با آب بعد از هر بار استنشاق می‌توان این ناراحتی را به حداقل رساند. وقتی مواد آلرژی‌زا مانند پولن گیاهان به داخل بینی برود، بعد از مستقر شدن در بینی موادی مانند مدیاتور آزاد کرده و واکنش‌های آلرژیک ایجاد می‌کند و ماده آلرژی‌زای اصلی که هیستامین است ترشح می‌شود و واکنش‌هایی مانند عطسه و خارش، آبریزش و گرفتگی بینی حاصل عملکرد هیستامین است، بنابراین کار اصلی که کلرور سدیم انجام می‌دهد این است که نشست این مواد آلرژی‌زا را در بینی کاهش می‌دهد.

سالبوتامول

داروهایی که برای مشکلات تنفسی تحتانی استفاده می‌شود اسپره‌های استنشاقی هستند که معروف‌ترین آن سالبوتامول است که در زمان حمله استفاده می‌شود. سالبوتامول جزو داروهای گشادکننده مجاری هوایی است. سالبوتامول با شل کردن عضلات جدار مجاری هوایی و در نتیجه باز کردن آنها باعث تسهیل تنفس می‌شود. هرچند سالبوتامول راه‌های هوایی را باز می‌کند اما آنها را باز نگه نمی‌دارد. سالبوتامول به شکل اسپری، شربت، محلول استنشاقی، قرص و تزریق در بازار یافت می‌شود. این دارو دارویی نیست که بتوان به صورت دائم استفاده کرد. در آسم آلرژیک هم به صورت کوتاه مدت در حد چند روز توصیه می‌شود که کودک استفاده کند. نوع استفاده از این دارو باید توسط پزشک به پدر و مادر یا کودک آموزش داده شود. مثلا اسپری نباید مستقیم داخل دهان استفاده شود و حتما باید با محفظه استفاده شود. بین زدن اسپره‌ها باید حتما تنفس انجام شود و بعد از 03 ثانیه دوباره اسپری استفاده شود.

کورتن استنشاقی ترکیبی

برخی از اسپره‌ها ترکیبی از کورتن و گشادکننده راه‌های تنفسی هستند، بنابراین نمی‌توان یک کد خاص و ژنریک برایش در نظر گرفت. کار کورتن‌های ترکیبی این است که راه‌های تنفسی را باز نگه می‌دارند.

آنتی‌هیستامین‌ها

این دارو را نباید در طولانی‌مدت و بدون تجویز پزشک استفاده کرد. در حال حاضر تنوع خانواده آنتی‌هیستامین زیاد است اما هر کدام برای موارد خاصی استفاده می‌شود. برای مثال سیتیریزین برای برخی علائم کارایی ندارد یا در بیشتر مواقع گرفتگی بینی با آنتی‌هیستامین بهبود پیدا نمی‌کند.

درمان چگونه انجام می‌شود؟

کودکانی که دچار تشدید علائم در فصل بهار می‌شوند باید اقدامات درمانی پیشگیرانه از قبل از شروع فصل آغاز شود. در طول فصل هم از داروهای درمانی استفاده می‌شود، این داروها می‌تواند شربت یا قرص آنتی‌هیستامین یا کورتن‌های استنشاقی باشد که در داخل بینی استفاده می‌شود. بسته به شدت علائم بیمار پزشک یا فوق‌تخصص تصمیم می‌گیرد کدام‌یک از این داروها را برای بیمار استفاده کند. این احتمال هم وجود دارد که ترکیبی از این داروها استفاده شود.

چه موقع واکسن بزنید؟

اگر پزشک فوق‌تخصص تشخیص دهد که علائم بیمار به گیاه خاصی مربوط است و در بهار این علائم تشدید می‌شود می‌تواند برای پیش‌واکسن آلرژی تجویز کرد. واکسن آلرژی کمک می‌کند تا بعد از یک تا 3 سال که واکسن را استفاده می‌کنند بعد از مدتی که واکسن اثر کرد دچار تشدید علائم در آن فصل خاص نشود و نیاز به دارو در آنها کاهش یافته یا کلاً از بین برود.

والدین چه کار کنند؟

توصیه‌ای که می‌توان به والدین این کودکان کرد، این است که زیاد از منزل خارج نشوند و اگر از منزل خارج می‌شوند ماسک داشته باشند و زمانی که به خانه مراجعت کردند بینی‌شان را شست‌وشو دهند تا پولن‌ها در داخل بینی ثابت نشود، حتی می‌توانند دوش بگیرند تا این پولن‌ها از روی پوست و سر و صورت و موهایشان شسته شود. بهترین کار این است که کودکان برای بازی در فضاهای باز مانند پارک‌ها قرار نگیرند و در ساعات اوج گرده‌افشانی گیاهان که اوایل صبح ساعت 6 تا 9 و بعدازظهر حدود 4 تا 6 است در و پنجره‌ها را باز نگه ندارند.