



## مصرف غذاهای آماده، بیماری آسم را تشدید می‌کند

دبیر انجمن آسم و آلرژی ایران گفت: عفونت‌های حاد تنفسی مانند سرماخوردگی‌ها در فصل‌های سرد مانند پاییز و زمستان حملات آسم را در بیماران مبتلا تشدید می‌کند...

دبیر انجمن آسم و آلرژی ایران گفت: عفونت‌های حاد تنفسی مانند سرماخوردگی‌ها در فصل‌های سرد مانند پاییز و زمستان حملات آسم را در بیماران مبتلا تشدید می‌کند.

دکتر محمد قره‌گزلو که به مناسبت برپایی سومین همایش تخصصی آسم که از 26 تا 28 آبان ماه در تالار امام بیمارستان امام خمینی (ره) برگزار می‌شود، سخن می‌گفت با اعلام این خبر افزود: آسم یک بیماری مزمن است که 10 درصد افراد به آن مبتلا هستند. هرچند این آمار در شهرهای بزرگ و آلوده تا 30 درصد نیز گزارش شده است.

وی افزود: علت این بیماری زمینه‌های ارثی و ژنتیکی است که آلودگی‌های محیطی مانند دود ناشی از سیگار، هوای آلوده، مواد شیمیایی، مصرف غذاهای آماده، استرس و در مجموع زندگی شهرنشینی در تشدید آن موثر است.

به گفته دکتر قره‌گزلو بیماری آسم در افرادی که زمینه ارثی دارند، هیچ‌گاه ریشه‌کن نمی‌شود، بلکه مانند آتشفشان خاموشی است که در صورت فراهم شدن زمینه‌های آن مانند در معرض آلاینده‌های فوق‌قرار گرفتن شروع به ظهور می‌کند.

وی با اشاره به اینکه بیماری آسم به عنوان اپیدمی قابل توجه قرن 21 نام گرفته، تصریح کرد: سرفه مزمن، خس‌خس و تنگی نفس از علائم شایع آسم است.

دبیر انجمن آسم و آلرژی ایران یادآور شد: آسم در کل دنیا به عنوان شایع‌ترین علت غیبت دانش‌آموزان از مدارس و در بزرگسالی نیز شایع‌ترین علت غیبت از محل کار شناخته شده است.

وی ادامه داد: آسم همچنین شایع‌ترین علت بستری شدن کودکان در بیمارستان‌هاست.

دکتر قره‌گزلو گفت: با توجه به توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی مبنی بر افزایش کیفیت زندگی به عنوان یکی از شاخص‌های سلامت، پزشکان با تدوین دستورالعمل بهداشتی برای بیماران خود و آموزش این دستورالعمل‌ها به خانواده آنان می‌توانند بیماران مبتلا به آسم را به یک زندگی طبیعی مانند سایرین بازگردانند.

وی تصریح کرد: انجمن آسم و آلرژی ایران از زمان تأسیس تاکنون هر 2 سال یکبار نسبت به برگزاری کنگره‌هایی اقدام کرده است که امسال سومین کنگره آسم در روزهای 26 تا 28 آبان ماه برگزار می‌شود.

وی با ابراز خرسندی از اینکه افزایش فوق‌تخصص‌های آلرژی و ایمونولوژی به غنای هرچه بیشتر این کنگره‌ها کمک می‌کند، تصریح کرد: در کنگره امسال پنج کارگاه با موضوعات محوری آسم با شرکت فعال تمام فوق‌تخصص‌های آسم و آلرژی داخل کشور و برخی مهمانان خارجی برپا می‌شود.