

## اضطراب، شایع‌ترین مشکل روانی زنان

به گفته یک روانپزشک، در سنین بالا و سالمندی به دلیل نبود انعطاف سیستم روانی، افراد شکننده تر هستند و نمی‌توانند خود را سریع و راحت با شرایط تطبیق دهند ...



به گفته یک روانپزشک، در سنین بالا و سالمندی به دلیل نبود انعطاف سیستم روانی، افراد شکننده تر هستند و نمی‌توانند خود را سریع و راحت با شرایط تطبیق دهند و به همین دلیل بیشتر در معرض ابتلا به اضطراب قرار می‌گیرند که به دلایل نامعلومی این عارضه در زنان شایع‌تر است.

دکتر فرشته پرهام، در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه اضطراب شایع‌ترین علامت روان پزشکی زنان در تمام جوامع است، افزود: علت آن به طور کامل مشخص نیست اما عوامل سرشتی و ژنتیکی در این باره موثر هستند، برخی از افراد به طور ژنتیکی نسبت به ابتلا به اضطراب مستعدتر هستند و بدون دلیل تحت تاثیر شرایط جزئی مضطرب می‌شوند.

وی از عوامل دیگر اضطراب به عامل زندگی داخل رحمی اشاره و تصریح کرد: مادرانی که در دوران بارداری مضطرب هستند، احتمال اینکه فرزندان آنها در آینده مضطرب باشند، بیشتر خواهد بود.

به گفته وی، عوامل سیستم عصبی مرکزی سومین عامل مهم ابتلا به اضطراب هستند هنگامی که این قسمت‌های مغز واکنش افراطی به عوامل نشان دهند، سبب ایجاد اضطراب در فرد می‌شود.

دکتر پرهام در ادامه تاکید کرد: عوامل محیطی هم در تولید اضطراب موثر هستند که با تغییر آنها می‌توان اضطراب را از بین برد. علائم جسمی اضطراب می‌تواند همه بدن را درگیر کند. سبک شدن سر، احساس سوزش صورت، تاری دید، خشکی دهان، تپش قلب، گرفتگی گلو و گرم شدن کف پا از علائم جسمی اضطراب هستند.