

ارتباط آلودگی ترافیکی و دیابت نوع 2 در کودکان

نتایج یک تحقیق نشان می دهد که قرارگیری در معرض دودهای ترافیکی می تواند کودکان را در معرض ابتلا به دیابت قرار دهد.



نتایج یک تحقیق نشان می دهد که قرارگیری در معرض دودهای ترافیکی می تواند کودکان را در معرض ابتلا به دیابت قرار دهد. به گزارش خبرگزاری مهر، تحقیقات یک محقق نشان می دهد که زندگی در یک خیابان شلوغ و افزایش سطوح آلودگی ناشی از اتومبیلها و اتومبیلهای باری چون کامیون و وانت تا حد زیادی خطر مقاومت به انسولین را در کودکان 10 ساله افزایش می دهد.

این شرایط توانایی بدن را برای کنترل قند خون با هورمون انسولین کاهش می دهد و از آن به عنوان مبنایی برای شکل گیری دیابت نوع 2 یاد می شود.

محققان آلمانی با بررسی تأثیر دو نوع آلودگی ترافیکی روی 397 کودک این نتیجه را به دست آورده اند.

آنها از کودکان آزمایش خون گرفته و انتشار آلودگی در مناطقی که کودکان زندگی می کنند را اندازه گیری کردند.

براساس این نتیجه گیری ها در هر منطقه ای که سطح دی اکسید نیتروژن و ذرات دود از آگروز موتور اتومبیلها افزایش یافت، خطر مقاومت نسبت به انسولین نیز به همان نسبت به 17 و 19 درصد رسید.

این خطر در هر منطقه ای که 500 متر به یک جاده و خیابان اصلی نزدیک تر است، تا 7 درصد افزایش می یابد.

دکتر جواکین هنریش از مرکز تحقیقات سلامت زیست محیطی در نورنبرگ گفت: تاجایی که ما اطلاع داریم این نخستین تحقیق جامعی است که به بررسی آلودگی ناشی از ترافیک و مقاومت انسولین در کودکان پرداخته است.

وی افزود: سطوح مقاومت انسولین با افزایش قرارگیری در معرض آلودگی هوا بیشتر می شود و این مشاهدات با در نظر گرفتن عواملی چون جایگاه اجتماعی اقتصادی، شاخص توده بدنی و استعمال دخانیات انفعالی یا استنشاق دود سیگار صورت گرفته است.

نتایج این تحقیق در آخرین شماره مجله دیابت شناسی منتشر شده است.

تحقیقات پیشین آلودگی هوا را با بیماری قلبی و مرگ پیش از موعد مرتبط دانسته اند. این در حالی است که تحقیقات درباره قرارگیری بلند مدت در معرض آلودگی هوا و دیابت نوع 2 در بزرگسالان غیر قطعی و بی نتیجه است.