



## تأثیرات منفی بهانه جویی در خانواده/ عفو و گذشت را در خانه فراموش نکنید

یکی از دلایل ناکامی در زندگی خانوادگی بهانه جویی و منفی نگری یکی از زوجین است، در صورتی که برای موفقیت ...

یکی از دلایل ناکامی در زندگی خانوادگی بهانه جویی و منفی نگری یکی از زوجین است، در صورتی که برای موفقیت در امور خانواده باید از اشتباهات و نقایص چشم پوشی نماییم، نفس خود را طوری تربیت کنیم که اساساً بدیها و نقاط ضعف را نبینیم. به گزارش خبرگزاری مهر، یکی از شرایط موفقیت در اداره خانه خاصه برای مرد، عدم سختگیری است. سخت گیری در خانه مصادیق مختلفی دارد از جمله مصادیق آن، بهانه گیری در محیط خانه است. گاهی انسان در جامعه یا در محیط خانه دنبال بهانه می گردد. از این عمل جز ناراحتی خود و دیگران حاصلی به بار نخواهد نشست.

صفت "سخت گیری" جزئی از "منفی نگری" است و در نكوهش نگرش منفی سخن هایی به کار رفته است. در اثر بهانه گیری کانون گرم خانواده سرد می شود و زمینه برای رشد سایر اختلالات و ناسازگاری ها مناسب خواهد شد.

متأسفانه، غالباً زمینه بهانه گیری برای شخص منفی نگر فراهم است. زیرا، در گفتار و کردار آدمی همواره نقایص و اشتباهات وجود دارد هر اندازه که شخصی منفی نگر باشد از زمینه موجود بهانه گیری بیشتر بهره می جوید و سخنان تند و نیش دار و کردار بد صفا و صمیمیت را از بین می برد.

در زندگی از بهانه جویی و منفی نگری باید شدیداً پرهیز کنیم و در هر محیطی که زندگی می کنیم به ویژه محیط خانه، از اشتباهات و نقایص چشم پوشی نماییم، نفس خود را طوری تربیت کنیم که اساساً بدیها و نقاط ضعف را نبینیم.

خداوند تبارک و تعالی در قرآن سوره نور آیه 22 به ما دستور عفو داده است. عفو حالتی است که چنانچه انسان آن را داشته باشد با وجود دیدن عیوب و اشتباهات دیگران از آن در می گذرد.

اگر می خواهیم فرزندانمان از نظر روحی سالم باشد باید در خانه سخت گیری و بهانه جویی نکنیم. از منفی نگری پرهیز کنیم، سعه صدر داشته باشیم و با سختی های زندگی مردانه مقابله کنیم سعی کنیم. با همسر خود مطابقت و موافقت داشته باشیم مثلاً به شیوه ای تکلم کنیم که همسر می پسندد.

بنابراین هر کدام از زن و مرد باید خود را با خانواده هماهنگ کند نه این که مغرورانه آنها را به متابعت از خود فرا خواند. از این بحث متوجه می شویم که نه تنها در خانه نباید سخت گیری و بهانه جویی کنیم، بلکه لازم است با خانواده در امور درست هماهنگ باشیم تا موجب جلب محبت و ازدیاد صمیمیت و گسترش رفاقت در محیط خانه شویم.

یک مصداق سختگیری در خانه، مربوط به "امور اقتصادی" است. مرد اگر بتواند خانواده اش را از نظر اقتصادی در رفاه قرار دهد ثواب بسیاری می برد. روایات بسیاری ناظر به این معنا است از آن جمله این روایت زیر: کسی که برای رفاه خانواده اش کار کند همچون مجاهد در راه خداوند است. و هم چنین در روایات می خوانیم که اگر کسی به بازار برود و برای زن و فرزندش چیزی بخرد که آنها خوشحال بشوند، خداوند از دست او خشنود می شود. ونیز بدترین انسان ها کسانی هستند که در صورت توانایی زن و فرزندان خود را در تنگنای اقتصادی قرار می دهند.

خانواده را در رفاه قرار دادن از "صدقه و انفاق" بهتر است. ناگفته نماند که بعضی خرج های بیجا و غیر لازم می کنند مثلاً مهمانی ترتیب می دهند و چقدر هزینه می کنند و یا گاهی در بیرون از خانه اسراف می کنند، ولی بر همسر و فرزندان خود بخل می ورزند این شیوه بسیار ناپسندی است. این خود یکی از صفات مردانگی است که مرد خانواده خود را بر خویشتن مقدم بدارد و رفاه آنها را فراهم نماید و در تنگنا قرار ندهد و خوشی و خشنودی آنان را بدست آورد.