



## اصول روابط صمیمانه در زندگی زناشویی / تفاوت های جالب و مهم زن و مرد

داشتن روابط صمیمانه و موفق در زندگی زناشویی و رسیدن به احساس خوشبختی و رضایت یک هنر است که با شناخت...

داشتن روابط صمیمانه و موفق در زندگی زناشویی و رسیدن به احساس خوشبختی و رضایت یک هنر است که با شناخت، خلاقیت و رعایت برخی اصول در روابط به دست می آید. به گزارش خبرگزاری مهر، روابط زوجین باید هنرمندانه و با خلاقیت و ظرافت همراه باشد و در موقعیت مناسب بیان گردد. مردها گمان می کنند وقتی زنی از زندگی زناشویی اش خشنود است باید همیشه خشنود باقی بماند. گمان می کنند وقتی آنها عشق خود را ثابت کرده اند، همسرانشان باید آن را پیوسته در خاطر داشته باشند و دیگر نیازی به یادآوری و تضمین مجدد نباشد، در نظر مردها این نگرش کاملاً معنی دار است.

اما برای زنها قبول این نگرش دشوار است، زیرا با واقعیت درونی آنها ناسازگاری دارد. زنها تضمین دوباره و چند باره می خواهند که موجودی دوست داشتنی، فهیم و ارزشمند هستند. مردها هم به تضمین مجدد نیاز دارند، اما این تضمین و تشویق را از کارشان می گیرند اما زن ها از طریق روابط زناشویی خود مترصد تضمین مجدد هستند.

وقتی مرد در کارش شکست می خورد به ارزش های خود تردید می کند، اما زن وقتی از ناحیه شوهرش مورد بی اعتنایی قرار گیرد احساس بی ارزش بودن می کند. زن به نشانه های دائمی مهر و محبت همسر خود نیاز دارد، مردها هم البته این تضمین را می خواهند اما تا زمانی که مرد در رابطه زناشویی باشد از این نیاز مطلع نمی گردد. تا زمانی که او را در رابطه زناشویی خود حضور دارد، آن را نشانه صلاحیت و شایستگی خود تلقی می کند. شاد بودن زنش به او احساس بهتری می دهد، اما خانمها به این احتیاج دارند که همسرشان مورد توجه بودن آنها را پیوسته گوشزد کند.

وقتی مرد در رابطه زناشویی قرار داشته باشد تا زمانی که مورد بی اعتنایی قرار نگیرد مشکلی را احساس نمی کند نیازی به تضمین مجدد ندارد. زیرا موفقیت او در دنیای زندگی به او این تضمین را می دهد. مرد این گونه استدلال می کند گرچه با کارم مشغله هنی دارم زخم باید بداند که او را دوست دارم. هم امروز، هم فردا و هم همیشه؛ مگر اینکه عکس این مطلب را به او بگویم، اما این مطلب برای یک زن بی مفهوم است.

### تضمین کلامی

زنها همه روزه باید از شوهرشان به طور کلامی تضمین بگیرند که مورد مهر و محبت همسر خود واقع هستند. عبارت "دوستت دارم" مفهوم ساده ای است که می تواند همه روزه تکرار شود. بسیاری از این مردها از گفتن این عبارت خودداری می کنند، زیرا معتقدند که زنها از شنیدن آن خسته می شود، اما این طور نیست. زن با شنیدن این جمله از شوهرش احساس مهر و عشق می کند ممکن است مرد زنش را دوست داشته باشد اما تا آن رابه تکرار نکوید، ممکن است زنش آن را احساس نکند مردها هم از شنیدن جمله متشکرم زنها خسته نمی شوند به ندرت مردی را پیدا می کنیم که از شنیدن جمله "متشکرم" خسته شود.

عبارت دیگری که زنها از شنیدن آن خوشحال می شوند عبارت "بله می فهمم" است. وقتی مردی از این مفهوم استفاده می کند، زنش احساس می کند که او به حرفهایش گوش داده است. مردها هم از واژه "معنی دار است، درست است" خوششان می آید.

زن ها به نمادهای عشق نیاز دارند. مثلاً وقتی مردی برای زنش گل می آورد در واقع زیبایی و مونت بودن او را تایید می کند، برای زن گل نشانه عشق به همسر است. در این شرایط جای تاسف است که مردها گمان می کنند زنها از گرفتن گل خسته می شوند و در نتیجه برای او گل نمی آورند. هدیه های بزرگ یا هدیه های کوچک جملگی نشانه عشق مرد به همسرش تلقی می شود. زن با گرفتن هدیه احساس خاص بودن پیدا می کند.

زنها می خواهند به آنها با احترام رفتار شود و با آنها به عنوان موجودی خاص و منحصر به فرد رفتار شود. انجام دادن کارهای جزئی و به ظاهر بی اهمیت برای زنان، مردها را برای انجام دادن کارهای مهمتری که اغلب آن را به تعویق می اندازد کمک می کند.

وقتی به مسائل جزئی و به ظاهر کم اهمیت توجه می کنیم ذهن ناهوشیار ما فرصتی پیدا می کند که به مسائل مهمتر بپردازد. مهم این است در حالی که هرگز به فکر حل مسئله مهمی نیستند، ذهن ناهوشیار ما مسائل را حل و فصل می کند.

اگر مردها مي دانستند كه اين چيزهاي كوچك تا چه اندازه براي زنها مهم هستند، به زنان شاد و خوشبخت بيشتر بر خورد مي كرديم. بعضي از زنها خجالت مي كشند كه از اهميت اين موضوعات با شوهرشان حرف بزنند، اما اگر زماني به اهميت اين چيزهاي كوچك و به ظاهر بي اهميت توجه مي كرديم، متوجه مي شديم كه زندگي مان تا چه اندازه تغيير مي كرد.