

## کودکان بسیار خجالتی در خطرند!

بررسی های پژوهشگران علوم رفتاری نشان داده گرچه مقدار کمی خجالت در کودکان قابل قبول است



سلامت نیوز: نتایج بررسی های پژوهشگران علوم رفتاری نشان داده گرچه مقدار کمی خجالت در کودکان قابل قبول است اما کودکان بسیار خجالتی بیشتر از همسالان شان در معرض مشکلات رفتاری قرار دارند. این کودکان در به دست آوردن مهارت های یادگیری ضعیف تر عمل می کنند و در مهد کودک بیشتر از سایرین در درس های ریاضیات و خواندن مشکل پیدا می کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه اطلاع رسانی پیشگیری نوین، کودک خجالتی در موقعیت های نا آشنا و هنگام تعامل و گفت و گو با دیگران عصبی و مضطرب می شود. او، زمانی که تصور کند مورد توجه اطرافیان اش قرار گرفته است، بی نهایت ناراحت و پریشان می شود. کودک خجالتی ترجیح می دهد شاهد بازی کودکان دیگر باشد و به آنها نپیوندد.

بیشتر کودکان در شرایط مختلف احساس خجالت می کنند، اما کودکانی که این مشکل را به صورت حاد دارند، در طول زندگی احساس خجالت و شرمساری می کنند.

این احساس نه تنها می تواند بر رشد اجتماعی کودک تاثیری منفی گذارد، بلکه می تواند موجب کاهش عملکرد تحصیلی و افت آموزش و یادگیری او شود.

دکتر ربکا بلوتسکی شیرر، استادیار روان شناسی دانشگاه میامی می گوید: "کودکان خجالتی معمولاً در ردیف های آخر کلاس می نشینند و سعی می کنند از دید معلم پنهان بمانند."

او می افزاید: "خجالتی بودن کودکان مانع مشارکت آنها در فعالیت های مدرسه می شود. برخی از انواع خجالت ناسالم هستند و می توانند به ایجاد اضطراب و دلشوره کمک کنند."

به گزارش روزنامه لس آنجلس تایمز، دکتر اندرو آدسمن، رئیس بخش مشکلات رفتاری و رشدی کودکان در مرکز پزشکی استیون و الکساندرا کوهن در نیویورک نیز معتقد است: "والدین باید پس از مشاهده خجالت و کمرویی حاد فرزندان وارد عمل شود و با مراجعه به پزشک و استفاده از روش های درمانی مناسب از حاد شدن این مشکل جلوگیری کنند."