

روش های طلایی درمان بدترین درد دنیا!

سنگ کلیه، از جمله شایع ترین بیماری های دستگاه ادراری است که مردان زیادی در سراسر جهان، آن را دست کم یک بار در طول زندگی خود، تجربه می کنند.



سلامت نیوز : سنگ کلیه، از جمله شایع ترین بیماری های دستگاه ادراری است که مردان زیادی در سراسر جهان، آن را دست کم یک بار در طول زندگی خود، تجربه می کنند. این بیماری، اغلب، به دلیل رسوب کردن و تجمع مواد کلسیمی و تشکیل کریستال یا سنگ در کلیه ها به وجود می آید. حرکت و جابه جایی این سنگ ها در کلیه ها، به ویژه مجاری ادراری، اغلب، با درد شدید و بی قراری زیادی همراه است. همین مساله هم موجب می شود مردان، از درد سنگ کلیه، به عنوان کشنده ترین درد در طول زندگی شان یاد کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مجله الف لام میم ؛ برای درمان سنگ کلیه و دردهای ناشی از آن، روش های مختلفی در طب مدرن وجود دارد، اما بد نیست با برخی شیوه های درمانی سنگ کلیه و تسکین دردهای ناشی از آن، با روش های طبیعی آشنا شوید؛ روش هایی که با کمک گیاهان دارویی می توانند در فاز اولیه ابتلا به سنگ کلیه، به پیش گیری از بزرگ شدن سنگ ها یا شکسته شدن آن ها کمک کند.

تاثیر چای قاصدک در دفع کریستال ها

به گفته متخصصان طب سنتی ایران، نوشیدن دم کرده گیاه قاصدک، به طور مداوم و مستمر، تاثیر زیادی در تسکین دردها و درمان بیماری سنگ کلیه دارد. این گیاه، به این دلیل که خاصیت ادرارآوری دارد، کمک زیادی به پاک سازی و دفع سنگ های کلیه می کند. خاصیت ادرارآوری این گیاه موجب می شود سیستم ادراری و مجاری ادرار، زود به زود، پاک سازی شوند و امکان تشکیل بلور یا سنگ در آن، به کمترین میزان برسد. این گیاه را می توان به صورت دم کرده یا خشک مصرف کرد. برای مصرف برگ های خشک این گیاه، بهتر است برگ های خشک را کوبیده، به صورت پودر درآورید و آن را درون یک کپسول خالی بریزید و با مقداری آب ببلعید.

پیش از مصرف این گیاه دارویی، بهتر است با متخصص طب سنتی مشورت کنید.

آب میوه درمانی کنید

اگر سابقه ابتلا به سنگ کلیه، در میان اعضای خانواده شما وجود دارد و احتمال می دهید شما هم خیلی زود، با این بیماری، دست به گریبان شوید، توصیه می کنیم نوشیدن یک لیوان آب پرتقال یا شربت آب لیمو را که از لیموترش تازه تهیه شده، در سبد غذایی روزانه تان قرار دهید. نوشیدن آب پرتقال و لیموترش می تواند تشکیل سیتрат های ادراری، بلورها و کریستال ها را در دستگاه ادراری، به ویژه کلیه ها، مهار کند و به این ترتیب، احتمال تشکیل سنگ کلیه را به صفر برساند. اگرچه شرط عقل آن است که این شیوه را تنها راه پیش گیری از ابتلا به سنگ کلیه، قلمداد نکنید.

در کنار استفاده از این روش، احتمال ابتلا به این بیماری را با مشاوره با متخصص و پزشک خود نیز بررسی کنید.

با گیاهان دارویی، سنگ کلیه را مهار کنید

چای سبز، از جمله گیاهان دارویی است که تاثیر زیادی در درمان سنگ کلیه و پیش گیری از ابتلا به آن دارد. به گفته درمان گران طب سنتی، مصرف این چای، به دلیل داشتن خاصیت آنتی اکسیدانی، تاثیر به سزایی در درمان سنگ کلیه دارد؛ البته باید توجه داشته باشید که حتما چای سبز بدون کافئین، تهیه کنید. در کنار چای سبز، مصرف عصاره گیاه قره قاط نیز برای درمان و سلامت کلیه ها،

توسط متخصصان طب سنتی توصیه شده است.

به گفته درمان‌گران طب سنتی، مصرف گیاهانی چون کاکل ذرت، خارمریم، چای سبز و قره‌قاپ، از جمله کاربردی‌ترین گیاهان برای درمان بیماری سنگ کلیه است.

تسکین درد کلیه با روغن کرچک

یکی از شیوه‌های طبیعی برای تسکین درد ناشی از ابتلا به سنگ کلیه، استفاده موضعی از روغن کرچک است. ماساژ این روغن، در صورتی که به خالص بودن آن اطمینان داشته باشید، می‌تواند تاثیر زیادی در کاهش دردهای سنگ کلیه داشته باشد. درمان‌گران طب سنتی، ماساژ روغن کرچک، روی کلیه‌ها و گرم کردن این ناحیه را با کمک کیسه آب جوش، بهترین روش برای کاهش دردهایی می‌دانند که موجب بی‌قراری بیمار می‌شود.

ماساژ کلیه‌ها با این روغن و گرم کردن آن در طول روز به مدت یک ساعت، می‌تواند درد بیمار را به اندازه قابل توجهی کاهش دهد.