

## آسانترین راه تشخیص بیماری های معده چیست؟

پزشکان به افراد توصیه می کنند تا در صورت نیاز از انجام آزمایش برای مقابله با انواع بیماری های دستگاه گوارش خودداری نکنند، زیرا یک آزمایش ساده می تواند مانع از بروز انواع بیماری ها در آینده بشود به وسیله آنالیزی که پزشکان بر روی نتایج آن انجام خواهند داد.



سلامت نیوز: پزشکان به افراد توصیه می کنند تا در صورت نیاز از انجام آزمایش برای مقابله با انواع بیماری های دستگاه گوارش خودداری نکنند، زیرا یک آزمایش ساده می تواند مانع از بروز انواع بیماری ها در آینده بشود به وسیله آنالیزی که پزشکان بر روی نتایج آن انجام خواهند داد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران ، یکی از بهترین و ساده ترین آزمایش ها در ارتباط با مشکلات معده ،آزمایش تست تنفس است که سبب می شود تا فرد آگاهی از وضعیت دو فاکتور اصلی این بیماری در معده اش پیدا نماید.

گفتنی است پزشکان به افراد توصیه می کنند تا نسبت به علائمی مانند سوزش سر معده خود حساس باشند و در صورت داشتن چنین علائمی یا از طریق آزمایش خون و یا انجام تست تنفس نسبت به اینکه آیا دچار بیماری میکروب هلیکو باکتر هستند یا نه آگاهی پیدا نمایند.

بررسی ها نشان می دهند، بیماری هلیکو باکتر در دراز مدت منجر به زخم معده و حتی سرطان معده می شود و شیوه کار این بیماری و نابود شدن آن در محیط اسیدی معده باعث آسیب بافت معده شده و نیز به دلیل اینکه این میکروب ها نیاز به تغذیه برای رشد دارند، اکثر مواد غذایی را که فرد می خورد را برای رشد خود استفاده نموده ودر نتیجه فرد با علائمی مانند کاهش وزن ،اشتهای شدید، خستگی ، ریزش مو و رنگ پریدگی و بی حالی مواجه می گردد.

پزشکان توصیه میکنند: افراد حتی سالم با انجام تست تنفس از میزان وجود بیش از حد این باکتری در معده خود آگاهی پیدا نموده ،نسبت به درمان و مقابله با آن اقدام کنند.