

مناطق افسرده مغز شناسایی می‌شوند

پزشکان در آستین تگزاس در آمریکا با استفاده از یک دستگاه به یک نوآوری در درمان افسردگی رسیده و قسمتهایی از مغز را که دچار افسردگی شده شناسایی کردند.



پزشکان در آستین تگزاس در آمریکا با استفاده از یک دستگاه به یک نوآوری در درمان افسردگی رسیده و قسمتهایی از مغز را که دچار افسردگی شده شناسایی کردند.

به گزارش خبرگزاری مهر، براساس تخمینهای صورت گرفته حدود 20 میلیون آمریکایی بزرگسال با افسردگی زندگی می‌کنند. تاکنون پزشکان برای مقابله با افسردگی تقریباً تنها به دارو اتکا می‌کردند. داروهایی که گاهی شرایط را وخیم‌تر می‌کرد، در برخی موارد بی‌اثر بود و گاهی هم تأثیرات منفی داشت.

اکنون پزشکان دستگاهی اختراع کرده‌اند که می‌تواند مناطق دقیق مغز را که تحت تأثیر افسردگی قرار گرفته شناسایی کند. بونی اسمیت 77 ساله قسمت اعظم عمر خود را با بیماری جدی افسردگی و اضطراب به سر برده است و از این پزشک به پزشک دیگر مراجعه کرده و مقادیر بسیاری داروی ضدافسردگی مصرف کرد اما هیچ‌گاه نه از تأثیرات داروها راضی بوده و نه عوارض جانبی وی را رها کردند.

وی گفت: گاهی ممکن است ماه‌ها و حتی سال‌ها از این مریضی‌هایی یابم اما بار دیگر به آرامی خود را وارد زندگی می‌کند. در همین حین اسمیت با ماریلین واش و دستگاه نوروستار تی ام اس (Neurostar TMS) رو به رو شد. واش گفت: ما می‌توانیم نقشه مغز را با این دستگاه تعیین کنیم و می‌دانیم که کدام قسمت مغز تحت تأثیر افسردگی قرار گرفته است.

تی ام اس (TMS) سرواژه عبارت "Transcranial Magnetic Stimulation" یا تحریک مغناطیسی مغز از روی مجسمه است. این دستگاه روی سر بیمار قرار می‌گیرد و نوعی انقباض ناگهانی ایجاد می‌کند.

TMS یک روش غیر تهاجمی (Non Invasive) برای تحریک نورونهای مغزی است. جریان‌های ضعیف الکتریکی در اثر میدانهای مغناطیسی که به سرعت تغییر می‌کنند در مغز ایجاد شده و باعث تحریک سلولهای مغزی می‌شود. با این روش فعالیت مغز می‌تواند با کمترین احساس درد و ناراحتی تحریک شده و عملکرد جریانها و ارتباطات درون مغز بررسی شود. مزیت TMS امکان انجام آن در بیمار بدون انجام بیهوشی و دیدن همزمان اثرات تحریک است.

واش اظهار داشت که مطالعه روی مناطق مختلف مغزی نشان می‌دهد که علائم افسردگی در کدام منطقه مغزی ایجاد می‌شود. پس از آن حلقه دور سر یک میدان مغناطیسی دارای ضربان ارسال می‌کند.

وقتی که این میدان مغناطیسی به بافت مرطوب مغز رسید به یک جریان بسیار کوچک تبدیل می‌شود که تنها قسمتهایی از مغز را هدف می‌گیرد که تحت تأثیر افسردگی هستند. به این معنا که هیچ عوارض جانبی بیمار را تهدید نمی‌کند و سایر قسمتهای مغز صدمه نمی‌بینند و در نتیجه بیمار با خطر از دست دادن خاطرات رو به رو نیست.

براساس اظهارات واش، اکثر بیماران نیازمند 20 تا 30 جلسه نیم ساعته درمان هستند.

گفته می‌شود که درحال حاضر هزینه‌های درمان با این دستگاه جدید بین 300 تا 500 دلار متغیر است.