



## فرزند عامل توازن و تعادل خانواده/ پیامدهای محدود کردن تولید نسل و تک فرزندی

از منظر پزشکی و روانشناسی خودداری از تولید نسل زیان بخش است و این مساله در مورد داشتن يك فرزند هم صدق می کند، چرا که هر فرزند داراي وضع و زمینه خاصی است و ابعاد و جوانب مختلفی دارد.

از منظر پزشکی و روانشناسی خودداری از تولید نسل زیان بخش است و این مساله در مورد داشتن يك فرزند هم صدق می کند، چرا که هر فرزند داراي وضع و زمینه خاصی است و ابعاد و جوانب مختلفی دارد. به گزارش خبرگزاری مهر، یکی از اهداف زندگی حفظ نسل و تداوم آن است که مورد سفارش دین هم قرار گرفته است، اما گذشته از این وجود فرزند برای توازن و تعادل خانواده کاملا احساس می شود، نداشتن فرزند برای برخی نوعی ناکامی از عشق محسوب می شود به طوری که اگر پس از یکی دو سال ازدواج فرزندی پدید نیاید پریشانی اهل خانه را فرا می گیرد و حتی زن یا مرد خود را ناقص می پندارند.

داشتن نسل در شرط اعتماد به نفس برای احساس مردانگی یا زن بودن است و بخصوص زن آن را موجبی برای کمال خود می پندارند. حقیقت مساله این است تا آدمی مادر نشود نمی تواند حقایق جهان را آنگونه که هست تعبیر و تفسیر کند و واقعیت ها را دریابد و مشکلات و نابسامانی ها را پذیرا باشد. کودک گلی است که در دامن مادر می شکفت و بدون وجود آن مادر احساس زیبایی و کمال نمی کند.

### مساله محدود کردن نسل

امروزه چه بسیار زنان و شوهرانی که از تولید نسل لاقل برای سنین معینی جلوگیری می کنند و برای آن دلایل و علل بسیاری ذکر می کنند از جمله بیماری، علاقه مندی به بهره مندی بیشتر از مواهب زندگی، بی حوصلگی، وجود بیماری ارثی، عدم فرصت برای سرپرستی، فقر و دلایل دیگر. اما اغلب خودداری از تولید نسل به علت رفاه طلبی و کسب آسایش و آرامش زندگی است. زوجین می خواهند سنی بر آنها بگذرد و در این فاصله از لذات زندگی بهره مند شوند.

گاهی زن و شوهر از تولید نسل خودداری می کنند تا همدیگر را بیشتر و بهتر بشناسند و زمینه برای تعارف و تالف آنها بهتر فراهم شود در حالی که وجود یا عدم توافق ها معمولا پس از پیدایش فرزند معلوم و آشکار خواهد شد.

محدودیت تولید نسل اگر به خاطر مسائل طبي باشد به مورد و ضروري است. اگر والدین بدانند که به علت وجود بیماری های ارثی و یا علل دیگر نسلی ناقص پدید می آید و یا مادر به خطر می افتد لازم است از تولید جلوگیری شود و معمولا چنین مواردی بسیار اندک است.

### ضرورت تولید نسل

فرزند مایه نشاط خانواده است، چه بسیار تفرقه ها و بی سروسامانی ها که در اثر پیدایش نسل جلوگیری می شود. اگر واقعا مادر خود را قادر ببیند که فرزندان نیکو تربیت کند خودداری از آن گناهی است، زیرا به غیر از مساله خانواده باعث کمبود شخصیت های صالح در جامعه خواهد شد.

ایجاد و تولید نسل به همان گونه که مورد تایید و تاکید است باید با شرایطی همراه باشد. اگر احساس مسئولیت در پرورش نسل نیست بهتر است که تولیدی هم نباشد. کسی که می خواهد داراي فرزند باشد باید مساله حمایت و سرپرستی آنها را هم در نظر بگیرد تا فرزندان ارزانده تحویل جامعه نماید.

درباره تعداد فرزند نباید تن به روزگار هرچه پیش آمد، بلکه باید هدف و نقشه ای در میان باشد چه بسیار خانواده هایی که فرزندان بسیار دارند ولی از امر سرپرستی و تربیت شان غافل هستند و امکان رسیدگی به آنها را ندارند در چنین خانواده هایی فرزندان چون علف هرز و بی بندوبار می شوند و موجباتی برای بدبختی بیشتر خانواده و اجتماع هستند.

در دنیای امروز تربیت فرزند داراي اهمیت فوق العاده است. بدین نظر و بنا و به عللی دیگر خانواده ها به يك یا دو فرزند قناعت می کنند و حتی گاهی از تولید نسل جلوگیری می نمایند. خودداری از تولید نسل زیان بخش است و این مساله مورد تایید پزشکی است

وهم روان شناسي. داشتن يك فرزند هم كافي نيست زيرا هر فرزند داراي وضع و زمينه خاصي است و ابعاد و جوانب مختلفي دارد و براي گرمي و اعتدال خانواده لاقول دو فرزند بايد باشد.

حد متعادل فرزندان در اجتماع ما شايد بين 3-4 باشد آن هم نسلس كه بر طبق نقشه وهدف انديشيده تربيتي باشد. در توليد نسل تنها اقتصاد و مساله شكم مطرح نيست تربيت هم اصلي كه نبايد فراموش شود.

#### مشكلات كودك يكدانه

از نظر علمي داشتن يك فرزند براي خانواده مشكلي است كه حل آن در سايه پيدايش فرزند دوم امكان پذير است، وجودش هم براي خود او رنجي است و هم براي مادرش. اما براي كودك از آن بابت كه او همسال و همانندي ندارد كه با او بازي كند و براي مادر كودك يك دانه هم صحيح نيست، زيرا براي او امكان مقايسه و بررسي نخواهد بود زيرا از كودك خود مي خواهد كه طفلش هم قهرمان باشد، هم زيباو باهوش، هم رتبه اول كلاس و كودك زير بار اين خواسته ها له مي شود و هميشه در خيالات و اضطراب به سر مي برد كه چگونه اين توقعات را برآورده كند و آنها هم در عالم تنهائي براي خود رفيق مي تراشند و با آنها بازي مي كنند. كودك يكدانه چون زياد محبت مي بيند حساس، زودرنج و گاهي لوس و پر توقع بار مي آيد و طبعاً چون توقعاتش در اجتماع خريدار ندارد مواجهه با سرخوردگي خواهد شد.