

زنی که در خواب می‌بزد و می‌خورد

شاید همه گاهی از اوقات خوردن میان وعده‌های نیمه‌شب را تجربه کرده باشند، اما یک زن پنجاه و پنج ساله بریتانیایی هر شب در حالی که خواب است، 2500 کالری غذا می‌خورد.



شاید همه گاهی از اوقات خوردن میان وعده‌های نیمه‌شب را تجربه کرده باشند، اما یک زن پنجاه و پنج ساله بریتانیایی هر شب در حالی که خواب است، 2500 کالری غذا می‌خورد.

لسلی کوساک اظهار کرد که هر شب به یخچال منزل خود حمله‌ور می‌شود که این حمله یک حمله ساده که فقط اشتیاقی برای خوردن تلقی می‌شود، نیست؛ بلکه نتیجه یک شرایط نادر پزشکی است.

این زن پنجاه و پنج ساله، مادر سه فرزند فقط زمانی به این نتیجه می‌رسد که نیمه‌شب حجم بالایی غذا خورده که صبح بقایای غذاهای خود را اطراف خانه مشاهده می‌کند. این شرایط تا حدی است که وی در حالتی که خواب است، برای خود پخت و پز هم می‌کند، اما مساله مهم این است که ضیافت‌های نیمه‌شب وی به غذا محدود نمی‌شود.

وی تاکنون تلاش به خوردن رنگ، وازلین و پودر شستشو کرده است. نکته خطرناک درباره این شرایط استفاده از چاقو و شعله گاز برای آشپزی است.

از سوی دیگر میزان کالری‌هایی که وی در نیمه‌شب جذب می‌کند؛ همان میزانی است که برای یک مرد در طول روز توصیه می‌شود، از این رو وی در طول روز فقط سالاد و میوه می‌خورد و در یک باشگاه ورزشی حضور می‌یابد تا بتواند وزن زیاد خود را تحت کنترل درآورد.

پزشکان وی تاکنون نتوانسته‌اند توضیحی برای این شرایط بیابند، اما لسلی کوساک اعتقاد دارد که وی از سندرم اختلال خوردن شبانه در خواب رنج می‌برد.

وی در این رابطه گفت: وقتی برای اولین بار به این موضوع پی بردم که نوعی آشفتگی و شلوغی در اتاق و آشپزخانه مشاهده کردم، اما همان موقع متوجه نشدم که این شلوغی‌ها را خودم به وجود آورده‌ام، اما وقتی متوجه این جریان شدم، احساس شرم و گناه می‌کردم.

این زن پنجاه و پنج ساله اعتقاد دارد که چند سال است از این مشکل رنج می‌برد، اما بتازگی خانواده خود را در جریان قرار داده و از پزشکان کمک گرفته است.

دکتر پل ری‌دینگ، رئیس انجمن خواب بریتانیا و مشاور عصب‌شناسی در بیمارستان دانشگاه جیمز کوك اظهار کرد: چنین مواردی نادر است، اما ناشناخته نیست. (مهر)