



شما هم با خوردن بستنی، سرتان تیر می کشد؟

اغلب افراد تجربه تیر کشیدن سر به هنگام خوردن خوراکی های بسیار سرد به خصوص بستنی را دارند. به نظر شما این حالت نشان دهنده بیماری خاصی است و نیاز به پیگیری دارد؟

سلامت نیوز: اغلب افراد تجربه تیر کشیدن سر به هنگام خوردن خوراکی های بسیار سرد به خصوص بستنی را دارند. به نظر شما این حالت نشان دهنده بیماری خاصی است و نیاز به پیگیری دارد؟

احساس درد در ناحیه سر و یا تیر کشیدن برخی نقاط پیشانی به هنگام مصرف غذاها و نوشیدنی های سرد از جمله آب یخ و بستنی، تنها به علت انقباض ناگهانی مویرگ های کوچک منتهی به مغز بوده و نشانه بیماری خاصی نیست.

معمولا بلافاصله پس از خوردن بستنی و یا هر خوراکی بسیار سرد دیگر، مجموعه ای از عروق خونی که در ناحیه پیشانی و شقیقه ها وجود دارند، در واکنش به سرما منقبض می شوند. انقباض این مویرگ ها موجب بروز احساس دردی شبیه تیر کشیدن شدید در این نواحی می شود.

متخصصان معتقدند که این تجربه کاملا طبیعی بوده و نشانه بیماری خاصی به شمار نمی رود.