



اینترنت و روابط دیجیتالی / خطر ایجاد روابط عادت آور و ناسالم

پشت نقاب ارتباط دیجیتالی پنهان شدن و وارد ارتباط بدون چهره و با مشخصات غیر حقیقی شدن در عین حالی که تجربه ای ارضا کننده است می تواند نتایج و پیامدهای تاسف باری داشته باشد.

پشت نقاب ارتباط دیجیتالی پنهان شدن و وارد ارتباط بدون چهره و با مشخصات غیر حقیقی شدن در عین حالی که تجربه ای ارضا کننده است می تواند نتایج و پیامدهای تاسف باری داشته باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر، چالش ها و عوارض اینترنت و استفاده سالم و یا ناسالم از آن این روزها در کل جهان بحثی بسیار جدی است. به عنوان مثال برخی با اسم يك گل وارد اتاق چت می شوند، اینجا دیگر از دعوای والدین یا برادر خبری نیست، همه چیز بدون بار هیجانی و عاطفی شروع می شود؛ برخی که شرم دارند علاقه حضوری خود را با رعایت موازین شرعی و عرفی برای ازدواج با شخص مورد نظر خود بیان کنند ایمیل طرف مقابل را به دست می آورند و شروع به بازگو کردن جملاتی به صورت گمنام می کنند، یا فردی برای فرار از مشکلات مالی و خانوادگی و بیکاری رو به اینترنت می آورد و خود را به دروغ فردی موفق و با درآمد عالی معرفی می کند. در هر سه مثال می توان گفت که سه عنصر مشترك وجود دارد که سه دلیل اصلی عادت آور بودن روابط اینترنتی محسوب می شود.

پشت نقاب ارتباط دیجیتالی پنهان شدن و وارد ارتباط بدون چهره و با مشخصات غیر حقیقی شدن، تجربه ای ارضا کننده است. و نیز واقعیت تلخ زندگی را موفق معرفی کردن بر امکان تخلیه و ابراز خود، در دنیایی از خیال هم می توان وارد شد درست به مانند دوران کودکی که خود را به جای قهرمان کارتون ویا شاهزاده قصه می گذاشتیم. پشت نقاب گمنامی می توان خود را زیباتر، قوی تر و موفق تر از آنچه هست نشان داد و بر ضعف ها و نقایص سرپوش گذارد. به علاوه، وقتی طرف مقابل هم گمنام و بی چهره باشد می تواند آینه ای شود تا ما در آن به تماشای خود، تخیلات و آرزوهایمان بنشینیم. خوب، همه چیز که مطلوب به نظر می رسد پس عوارض گمنامی چیست؟

در پس این ماسک ها و نقاب ها می توان علاوه بر نقایص و کاستی ها چیزهای دیگری را نیز پنهان کرد. هویت، جنسیت، سن و سال، نشانی و مهتر از همه اینها قصد و نیت. شاید برخی از ما با پی بردن به انبوهی از مشخصات غلط و یا مبالغه آمیز، از جانب افراد در اینترنت، شوکه و غافلگیر شده باشیم. مبهم بودن و راز آلودگی روابط، گرچه رنگ خیال و رویا به يك رابطه می دهد و آن را مهیج تر می کند، اما پرده ای نیز روی حقایق و واقعیت می کشد. حقیقتا ما نمی دانیم با چه کسی همکلام شده ایم و حتی گاهی جلوتر می رویم و از او تصویری از ایده آل در ذهن خود می سازیم. بسیاری از منحرفان جنسی امروزی در اینترنت حضوری فعال دارند. یا شخصیت های ضد اجتماعی، افرادی بسیار باهوش که از هوش و توانایی خود در جهت سو استفاده از اعتماد دیگران نهایت بهره را می برند. آیا آن که ما با او وارد ارتباطی عاطفی و احساسی شده ایم معتادی ضد اجتماعی و بی اخلاق و فرصت طلب نیست؟ گاهی پاسخ به این سوال برای افرادی که در این باره نیز از روش آزمون و خطا استفاده می کنند تاوانی سنگین به بار می آورد.

اینترنت برای مشترکین خود تسهیلاتی در روابط فراهم کرده است. گاهی سایت های مربوطه، از عهده همه مراحل يك رابطه رمانتیک بر می آیند. با توجه به ویژگی های ظاهری و سلیقه های متفاوت هماهنگی زمانی برای ارتباط، انتخاب نحوه ارتباط (اتاق چت، ایمیل و....) و حتی امکان دیدار و ملاقات حضوری. اما آسیب این سهولت اینترنتی چیست؟ یکی از ویژگی های تکرار و تعدد در روابط، از بین رفتن حریم هاست. حریم های ذهنی و روانی، حریم خانوادگی و حریم های اجتماعی.

اینها محدوده هایی است که زیر پا گذاشتن شان، برخلاف تصور عده ای لزوما حاصل و معنای مثبتی در بر ندارد و گاهی به تعارض ها و واکنش های شدید روانی می انجامد. آن جا که عقاید آرام بخش ما و افکاری که با آن تربیت و بزرگ شده ایم و به رشد و پویایی ما کمک کرده به یکباره مجروح و پایمال می شود. غالبا اولین خسارت را خودمان متحمل می شویم. خسارت ولطمه دیگر تکرار، عادت است. ماهیت روابط عاطفی و جنسی به گونه ای است که حتی در افرادی که زمینه قبلی ندارند می تواند شدیدا عادت آور باشد.