

قلب تپنده



بعضی کارکردهای بدن به اندازه‌های عادی می‌شود که گاه آنها را از یاد می‌بریم.

تپش قلب از جمله این موارد است. قلب ما همواره می‌تپد و نتپیدن آن به معنای مرگ است. از سوی دیگر ضربان بیشتر یا کمتر از حد معمول قلب هم می‌تواند دلیل وجود برخی بیماری‌ها در بدن باشد.

در کتاب‌های پزشکی تعداد ضربان طبیعی قلب در هر دقیقه ۷۲ بار اعلام شده است اما به گفته پزشکان بسته به شرایط فیزیکی، سن و حالتی که افراد در آن قرار دارند، ضربان قلب تفاوت می‌کند. برای مثال ضربان قلب یک جوان در هنگام ورزش کردن به ۲۵۰ می‌رسد، اما در شرایط مشابه ضربان قلب افرادی که به طور حرفه‌ای ورزش می‌کنند حدود ۱۵۰ است.

از سوی دیگر قلب جوانان نسبت به افرادی که سن و سالی از آنها گذشته تندتر می‌تپد.

پزشکان می‌گویند متوسط ضربان قلب برای نوزادان ۸۵، کودکان ۸۰، جوانان ۷۰ و سالمندان ۶۰ بار در دقیقه است. البته ترس، عصبانیت، بیماری‌هایی نظیر تب و اختلالات بدنی و بیماری‌های قلبی می‌تواند در افزایش ضربان قلب موثر باشد

همشهری.