

## عواقب تنبیه بدنی کودکان چیست؟

چه احساسی دارید وقتی فرزندتان از مدرسه برمی گردد و از تنبیه بدنی خودش توسط معلم شکایت می کند؟



سلامت نیوز : چه احساسی دارید وقتی فرزندتان از مدرسه برمی گردد و از تنبیه بدنی خودش توسط معلم شکایت می کند؟ تنبیه بدنی به هرگونه ضرب و جرح یا رفتار غیرقابل قبول اطلاق می شود! اکنون باید چه کار کنید؟ آیا از این سیستم انضباطی حمایت می کنید یا با دلسوزی و همدردی درباره اتفاقی که افتاده با فرزندتان حرف می زنید؟ این تجارب بر سلامت روحی کودک تاثیر می گذارد، دوران رویایی کودکی را بر هم می زند و آینده او را نیز خراب می کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از برترین ها ؛ همگی ما درباره تنبیه بدنی شدید کودکان در برخی مدارس یا حتی خانواده ها شنیده ایم! فقط تصور کنید یک کودک چگونه می تواند با چنین پدر و مادر و معلم سختگیری کنار بیاید! بررسی ها نشان می دهد کودکانی که تنبیه بدنی می شوند در دوران بزرگسالی بیشتر پرخاش می کنند. آنها از کتک زدن به عنوان ابزاری برای درس دادن به دیگران استفاده می کنند و در نتیجه زندگی مشترک خشونت آمیزی خواهند داشت.

این کودکان بیشتر از سایرین قربانی سوء استفاده، جرم و جنایت و خشونت می شوند. شما به عنوان یک پدر یا مادر مسئول باید از عواقب تربیت کودک خود به وسیله تنبیه بدنی آگاه باشید. بنا به عللی که خواهید خواند شما نباید کودک خود را کتک زده یا تنبیه بدنی کنید.

فرزند شما نیز در آینده کتک کاری می کند

تنبیه بدنی کودک او را به یک فرد مهاجم تبدیل می کند. بسیاری از مطالعات نشان می دهد بین تنبیه بدنی کودکان و رفتار خشونت آمیز و پرخاشگری آنها در دوران بزرگسالی ارتباط وجود دارد. بیشتر مجرمان افرادی هستند که در دوران کودکی مورد ارباب و تنبیه بدنی واقع شده اند. این قانون طبیعت است که کودکان از شیوه های تربیتی والدین، معلمان و بزرگترهای خود درس می گیرند.

کودک رفتارهای منفی را از شما می آموزد

کودکان چیزهای زیادی از طبیعت و آدم های پیرامون خود یاد می گیرند اما باز هم پدر و مادر مهم ترین الگوهای زندگی آنها هستند! امروزه والدین آنقدر مشغله کاری دارند که فرصت ندارند وقت خود را با فرزندان شان بگذرانند. وقتی پدر یا مادر خسته از سرکار به خانه باز می گردد و می بیند فرزندش هنوز تکالیف مدرسه اش را انجام نداده، عصبانی می شود و به شیوه های انضباطی مانند فریاد کشیدن و کتک زدن او متوسل می شود. این کار، غلط و ناجوانمردانه است.

کودک روش های حل اختلاف را یاد نمی گیرد

تنبیه بدنی، حواس بسیاری از کودکان را پرت می کند. به این ترتیب آنها دیگر یاد نمی گیرند با شیوه های اجتماعی قابل قبول اختلاف خود با دیگران را حل کنند. وقتی کودکی تنبیه بدنی می شود، احساساتی مانند خشم، ناامیدی و ترس بر روح و روان او حاکم می شود. ممکن است او افکار انتقام جویانه در سر خود بپروراند و دیگر یاد نگیرد چگونه با موقعیت های مشابه روبه رو شود. او هرگز یاد نمی گیرد در آینده چطور باید از پس یک اتفاق ناگوار بر بیاید بنابراین به یک فرد خشن تبدیل می شود.

کودک ممکن است آسیب ببیند

تنبیه بدنی از بسیاری جهات می تواند خطرناک باشد، مثلا اگر در اثر خشم به صورت او سیلی بزنید ممکن است برخورد انگشتان شما موجب آسیب دیدگی یا خونریزی در صورت او شود. ضربه زدن به نقاط ظریفی از صورت مانند چشم و گوش خیلی خطرناک است.

بعضی از کودکان در اثر تنبیه بدنی دچار آسیب دیدگی اعصاب شده، فلج می‌شوند یا جان خود را از دست می‌دهند.

کودک ممکن است فکر کند کتک زدن دیگران کار خوبی است

تنبیه بدنی کودک این باور غلط را در او ایجاد می‌کند که برای جلب موافقت دیگران باید آنها را کتک بزنید. کودک گمان می‌کند اجازه دارد با کسانی که از او کوچک‌تر هستند چنین رفتاری داشته باشد. او از قدرت خود در جهت منفی استفاده می‌کند و در دوران بزرگسالی، نمی‌تواند از دیگران #171&#171; نه؛ بشنود یا مخالفت آنها را تحمل کند. هر گونه مخالفت از جانب همسالان، او را وادار می‌کند دست به خشونت بزند و با کتک زدن دیگران کار خود را راه بیندازد. کودکان ممکن است کتک زدن را به عنوان راهی برای حل مشکل بشناسند.

کودک ممکن است عزت نفس خود را از دست بدهد

تنبیه بدنی کودکان این پیام منفی قوی را به ذهن آنها القا می‌کند. کتک زدن کودکان موجب از دست رفتن عزت نفس و اعتماد به نفس آنها می‌شود. آنها خیلی زود به این نتیجه می‌رسند که هیچ ارزشی ندارند و به درد هیچ کاری نمی‌خورند!

کودک احساسات منفی خود را سرکوب می‌کند

خشم، ناامیدی و تمام احساسات منفی که ممکن است کودک در لحظه تنبیه با آنها روبه‌رو شود، به مرور زمان در ذهن او جمع می‌شود. این احساسات ممکن است روزی مانند گدازه‌های آتشفشانی فوران کنند و یاس و ناامیدی برای تمام اعضای خانواده مضر است. باید با روش‌های صحیح و مناسب منظور خود را به کودک بفهمانید، بدون اینکه احساسات او را جریحه‌دار کنید.

کودک از شما فاصله می‌گیرد

تنبیه بدنی به هر شکلی که باشد قطعاً بین شما و فرزندتان دیوار و حائل ایجاد می‌کند. خود ما از کسانی که به نوعی سعی می‌کنند به ما آسیب برسانند نفرت داریم. به هر حال این طبیعت انسان است و پدر و مادر باید بدانند تأثیر انضباطی تنبیه بدنی، سطحی و موقتی است! برای ایجاد یک پیوند دائمی با فرزندتان باید در کنار آموزش نظم و انضباط، به او احترام هم بگذارید. تنبیه بدنی مولد احساس ترس است و برای همیشه بین والدین و فرزندان فاصله می‌اندازد. بسیاری از والدین اغلب به یاد نمی‌آورند که خودشان در دوران کودکی تا چه اندازه از تنبیه شدن متنفر بوده‌اند. شیوه‌های مثبت و متعددی برای نزدیک شدن به کودک و یادآوری اشتباهاتی که مرتکب شده وجود دارد. از کتک زدن کودک هیچ چیز عایدتان نمی‌شود!