

## برای رفع التهاب معده ازگیل بخورید

ازگیل، میوه درختی است که در اواخر پاییز و اوایل زمستان می رسد...



ازگیل، میوه درختی است که در اواخر پاییز و اوایل زمستان می رسد. گل‌های درخت ازگیل، سفید و میوه آن شبیه زالزالک است، با این تفاوت که میوه ازگیل درشت تر و قهوه ای رنگ و طعمش شیرین و کمی گس است. هسته آن را می کارند و درخت ازگیل را به درخت گلابی نیز پیوند می زنند. این میوه دارای ویتامینهای «آ» و «ب» و «ث» بوده و سرشار از تانن است و میوه و برگ آن به عنوان قابض و رفع التهاب معده توصیه و تجویز شده است. ازگیل سینه را نرم می کند و عطش را فرو می نشاند و ضد صفراست. همچنین ضماد ازگیل جوش‌های بدن را ازبین می برد. برای معالجه اسهال خونی می توان مقدار دوز مشخصی از آن را بدون پوست خورد. غرغره کردن با جوشانده برگ ازگیل، آبسه دهان و گلو را درمان می کند. گفتنی است، هسته ازگیل به علت داشتن اسید سپانیدریک، عنصری سمی است و خوردن آن خطرناک است.