



[آلرژی با مصرف مکمل ویتامین D](#)

محققان آلمانی به تازگی دریافته اند استفاده از مکمل ویتامین D در دوران بارداری یکی از مهم ترین دلایل بروز آلرژی در میان کودکان است.

سلامت نیوز: محققان آلمانی به تازگی دریافته اند استفاده از مکمل ویتامین D در دوران بارداری یکی از مهم ترین دلایل بروز آلرژی در میان کودکان است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران ارتباط مستقیمی بین میزان غلظت ویتامین بین خون مادر و خون بند ناف وجود دارد.

بررسی ها نشان می دهد در صورتیکه میزان مصرف ویتامین D در دوران بارداری کم تر باشد احتمال بروز آلرژی در میان کودکان به خصوص 2 سال اول زندگی به مراتب کم تر است.

به گزارش ساینس نیوز از طرفی این موضوع را نمی توان نادیده گرفت که ویتامین D نقش مهمی در استحکام استخوان ها و شکل گیری سیستم اعصاب و ماهیچه های نوزاد دارد و کمبود آن بسیار خطرناک است اما استفاده از ویتامین D به جای مکمل های دارویی به صورت طبیعی بهترین راهکار است.