



انواع وسواس و نشانه های آن/ وسواس باید در مراحل اول درمان شود

خبرگزاری مهر: وسواس که در برخی کشورها آن را " سرطان روان " نامیده اند با ترس، فکر مزاحم، شرطي شدن و تردید در تصمیم گیری خود را نشان مي دهند و باید در همان مراحل اول درمان شود. یکی از مشکلات روانی "وسواس" است که می تواند پیامدهای ناگواری برای خود فرد و اطرافیانش داشته باشد. درباره پیامدهای وسواس، مطالعه دقیقی در ایران صورت نگرفته، ولی مطالعاتی که در آمریکا و انگلیس انجام شده نشان داده بیشترین آسیب را از بیماری وسواس، خانواده ها می بینند.

تفاوت میان وسواس اضطرابی و شخصیت وسواس

در وسواس اضطرابی، شخص ویژگی ها و صفاتی دارد که آن صفات فرد را درگیر می کند. مثل انعطاف ناپذیری، بی نقص گرایی، عدم کنترل و حساسیت. ولی فردی که شخصیت وسواس دارد به محض اینکه از صفتی رهایی پیدا می کند صفت دیگری به سراغش می آید و وی را درگیر می کند، مثلا از وسواس شمارش به شستشو یا وسواس های دیگر تغییر وضعیت می دهد.

در رابطه با موفقیت افراد وسواسی باید گفت که شخصیت های وسواس موفقیت های فریبنده ای دارند و در يك برهه زمانی مانند ستاره می درخشند وبا درخشش زیاد طلوع می کنند و خیلی زود رو به افول می روند، ولی اکثرا هم در روابط صمیمی و خانوادگی شکست خورده هستند وهم در محیط کار پس از مدتی افراد دیگر را خسته می کنند.

ارتباط تمایلات جنسی با وسواس

ارتباط نزدیکی میان مسایل جنسی و وسواس وجود دارد. در واقع افرادی که وسواس دارند دچار سرد مزاجی یا میل مهار شده در رابطه جنسی خود هستند و تا سنین بالا به بهانه های مختلف از ازدواج سر باز می زنند. چرا که میل به زندگی خانوادگی و روابط صمیمی در آنها دچار مشکل است و در نتیجه از ازدواج خودداری می کنند.

برخی از نشانه های وسواس

- ترس از گردوخاك و عفونت و بیماری که با شستشوی وسواسی همراه است.
- چك کردن های مداوم نیز از علائم وسواس است. در این حالت شخص به طور مداوم و به کرات موارد خاصی را چك می کند. به عنوان مثال هر 5 دقیقه يك بار به درب منزل سر می زنند تا مطمئن شوند كاملا بسته است.
- وسواس به نظم؛ افرادی که مبتلا به این نوع وسواس هستند، تمایل زیادی به نظم بخشیدن به امور دارند، مثلا وسایل اتاق باید در مکان خاصی و با نظم مخصوصی قرار گرفته باشد.
- یکی دیگر از انواع شایع افکار وسواسی به بیماری و مرگ مربوط می شود. به افکار وسواسی بیمارگونه، غالبا مالیخولیا گفته می شود. این افراد همواره فکر می کنند به نوعی به بیماری مبتلا شده اند و در ذهن خود به بررسی این افکار می پردازند و هر قدر که سعی می کنند در مقابل آنها مقاومت کنند متاسفانه موفق نیستند.

آیا حمایت بیش از حد از فرزندان نوعی وسواس است؟

مردم ایران، آلمان و ترك ها را از ملیت های وسواسی می خوانند. ایرانی ها بیشتر از دیگر افراد حامیان فرزندان خود هستند که تا حدی شخصیت وسواسی آنها را نشان می دهد. البته این نوع وسواس به نوعی وسواس سالم و مثبت است.

در وسواس سالم، فرد زندگی خانوادگی، مذهبی، اجتماعی و تحصیلی متعادل دارد و تعادل در زندگی وی محرز است، ولی در وسواس ناسالم، فرد معمولا زندگی اجتماعی و تحصیلی خوب و زندگی خانوادگی نامتعادلی دارد.

در کشورهای اروپایی و آمریکا اسم وسواس را بیماری پنهان و سرطان روان نامیده اند و با توجه به این که شروع آن با ترس، فکر مزاحم، شرطي شدن و تردید در تصمیم گیری خود را نشان مي دهند بهتر است در همان مراحل اول درمان شود. در درمان آنچه مهم است این است که فرد در مقابل درمان تسلیم شود و مواجهه با روش های مختلف را بپذیرد.

