



هر صبح؛ يك فنجان چاي آويشن

اگر هر صبح، يك فنجان چاي آويشن بنوشيد پس از مدت کوتاهی شاهد اثرات شگفت‌انگيز آن خواهيد بود...

اگر هر صبح، يك فنجان چاي آويشن بنوشيد پس از مدت کوتاهی شاهد اثرات شگفت‌انگيز آن خواهيد بود. آويشن، گیاهی است، دارای رایحه تند و دلپذير که به نحو شگفت‌انگيزي برای درمان بسياری از بیماری‌ها بکار مي‌رود. آويشن برای تسکين دردهای عادت ماهانه و افزایش ادرار و روند زایمان و نیز پیشگیری از سقط جنين کمک شایانی مي‌کند و برای تسکين اعصاب، اثر شگفت‌انگيزي دارد. این گیاه، در واقع کل اعضای بدن را می‌شوید و پاک می‌کند. اگر هر صبح يك فنجان چاي آويشن بنوشيد خیلی زود شاهد اثرات مثبت آن شامل راحتی بسیار در ناحیه شکم و سرفه نکردن بهنگام صبح و احساس سرزندگی و نیز بسياری موارد دیگر خواهيد بود. برخی خواص دیگر این گیاه عبارتند از:

- درمان گل‌مژه و دردهای ملتحمه
- تميز کردن فوري بریدگی‌ها و خراش‌ها با خاصیت ضد عفونی‌کننده‌اش
- درمان دردهای شکمی، احتقان ریه، سرفه و آنفلوانزا
- حذف کابوس شبانه از خواب کودکان
- درمان پیچ خوردگی پا و روماتیسم
- طرز تهیه چاي آويشن
- در يك قوري، مقداری آب ریخته، بگذارید بجوشد، سپس برگ‌های آويشن را درون آن بریزید و 2 دقیقه صبر کنید تا ته‌نشین شوند بعد آن را مصرف کنید.
- همشهری آنلاین - شهره فرجی