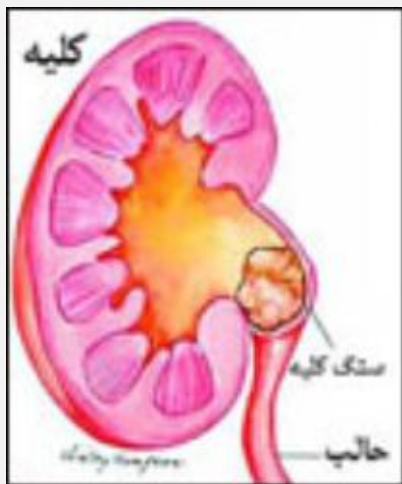


آغاز فصل گرما، تشدید و تولید سنگ کلیه

سهیلا نصیری، فوق تخصص نفرولوژی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران در خصوص تاثیر گرما بر میزان افزایش سنگ کلیه گفت: با وارد شدن به فصل گرما، به علت تعریق زیاد در افراد، موجب کم شدن آب بدن شده همچنین تولید سنگ کلیه را به همراه دارد.



سلامت نیوز : سهیلا نصیری، فوق تخصص نفرولوژی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران در خصوص تاثیر گرما بر میزان افزایش سنگ کلیه گفت: با وارد شدن به فصل گرما، به علت تعریق زیاد در افراد، موجب کم شدن آب بدن شده همچنین تولید سنگ کلیه را به همراه دارد.

وی افزود: اغلب سنگ ها، در فصل گرما و همراه با روزه داری باعث افزایش و بزرگ شدن سنگ کلیه خواهد شد.

وی در پاسخ به این که چه فعالیت ها و نوشیدنی هایی برای دفع سنگ کلیه ضروری است اظهار داشت: باید میزان مصرف نمک در استفاده از مواد لبنیات (دوغ، پنیر) را به حداقل خود رساند.

نصیری با اشاره به حل نشدن میزان مواد کلسیم و اگزالات در افراد موجب تشکیل سنگ کلیه می شود خاطر نشان کرد: شایع ترین مواد، اگزالات کلسیم بوده و همچنین با غلیظ شدن ادرار در افراد این مواد باعث نامحلولی شده و رسوب می کند و تشکیل سنگ کلیه را به همراه خواهد داشت.