

مراقب اشعه خورشید باشید

رئیس اداره بهداشت پرتوها ی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، گفت: استفاده مسافران و گردشگران سواحل دریاهای شمال و جنوب کشور از وسایل حفاظتی پرتوگیری برای کاهش آسیب های اشعه ماوراء بنفش خورشید، ضروری است.



سلامت نیوز: رئیس اداره بهداشت پرتوها ی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، گفت: استفاده مسافران و گردشگران سواحل دریاهای شمال و جنوب کشور از وسایل حفاظتی پرتوگیری برای کاهش آسیب های اشعه ماوراء بنفش خورشید، ضروری است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایرنا: علی گورانی گفت: میزان پرتوگیری مردم در سواحل دریا از مواقع معمولی، بیشتر است چراکه شن های محیط پیرامون، حدود 40 درصد پرتوهای ماوراء بنفش خورشید را به بدن انسان ها، بازمی تابانند.

وی خاطرنشان کرد: در اینگونه مکان ها ، مردم بطور مستقیم و به میزان صد در صد از نور خورشید پرتوگیری می کنند و 40 درصد نیز از شن ها ، پرتو می گیرند به آن معنا که میزان پرتوگیری افراد در سواحل به 140 درصد می رسد.

رئیس اداره بهداشت پرتوها ی وزارت بهداشت افزود: بنابراین مردم در سواحل دریا باید بیش از پیش نکات ایمنی بهداشت پرتوها را رعایت و از وسایل حفاظتی با کیفیت استفاده کنند تا آفتاب سوختگی ها، کاهش یابد.

گورانی؛ کلاه لبه دار، عینک، دستکش، چتر و کرم ضدآفتاب را از جمله وسایل حفاظتی در برابر نور خورشید عنوان کرد و افزود: استفاده از این وسایل، اهمیت ویژه ای دارد چراکه پرتوگیری از اشعه ماوراء بنفش خورشید یکی از دلایل ایجاد سرطان پوست به شمار می رود.