

خلط رنگی گلو نشانه چیست؟



راهنمای دقیقی برای تعیین ارتباط رنگ خلط گلو با بیماری وجود ندارد، اما اگر خلط‌تان رنگی است، نشان دهنده عفونت باکتریایی یا ویروسی در جایی از مجاری تنفسی، یا التهابی در شش‌ها است. عفونت می‌تواند یک سرماخوردگی ساده و یا سینه‌پهلو (ذات‌الریه) و یا برونشیت باشد.

سلامت نیوز: راهنمای دقیقی برای تعیین ارتباط رنگ خلط گلو با بیماری وجود ندارد، اما اگر خلط‌تان رنگی است، نشان دهنده عفونت باکتریایی یا ویروسی در جایی از مجاری تنفسی، یا التهابی در شش‌ها است. عفونت می‌تواند یک سرماخوردگی ساده و یا سینه‌پهلو (ذات‌الریه) و یا برونشیت باشد.

با توجه به اینکه راهنمای دقیقی برای تعیین ارتباط رنگ مخاط با بیماری وجود ندارد، اما در صورتی که خلط فردی به رنگی غیر از سفید یا بی‌رنگ است، بیان‌گر این نکته است که عفونت باکتریایی یا ویروسی در جایی از مجاری تنفسی یا التهابی در شش‌های فرد وجود دارد.

عفونت می‌تواند ناشی از یک سرماخوردگی ساده تا سینه‌پهلو با برونشیت باشد.

خلط زرد چرکی نشانه وجود انواعی از عفونت‌های خفیف تا متوسط و یا تحریک شدید، مثل کشیدن سیگار یا آلرژی است، طوری که برخی عفونت‌ها خلط را به رنگ سبز در می‌آورند.

خلط‌های قهوه‌ای رنگ بارزترین علامت عفونت گلو است. رنگ قهوه‌ای خلط ممکن است نشانه خون خشک شده و از قبل مانده در انتهای شش‌ها باشد.

درمان خلط رنگی

درمان خلط رنگی و غیرطبیعی، باید برای یافتن علت آن به دنبال علائم دیگر، مثل سرفه شدید، اشکال در تنفس، احتقان سینه، تب یا احساس ناخوشی بود.

در این صورت توصیه می‌شود بیماران بسته به شدت بیماری، استراحت کنند و یا برای درمان با آنتی‌بیوتیک به پزشک مراجعه نمایند.

به دلیل اینکه سرفه باعث خارج شدن خلط بدون توجه به رنگ آن می‌شود افراد از مصرف داروی ضد سرفه خودداری کنند

توصیه‌ها

1- لازم است افرادی که دچار خلط‌های حلقوی می‌شوند مقدار مایع مصرفی روزانه خود را دو برابر کنند چون علاوه بر تغییر رنگ، خلط ممکن است غلیظ هم شده باشد که با خوردن آب زیاد رقیق‌تر شده و راحت‌تر تخلیه می‌گردد.

2- توصیه می شود به دلیل اینکه سرفه باعث خارج شدن خلط بدون توجه به رنگ آن می شود افراد از مصرف داروی ضد سرفه خودداری کنند.

3- یک عفونت ساده در افراد مسن یا در فردی با سابقه بیماری مزمن ریوی ممکن است بسیاری جدی گرفته شود. بنابراین لازم است افراد به محض بروز علائم عفونت با پزشک مشورت کنند.

چه موقع نزد پزشک باید رفت؟

- هنگامی که بیش از یک هفته خلط به رنگ زرد، سبز، قهوه ای یا زنگاری است.

- هنگامی که تب، لرز، تنگی نفس، یا درد به هنگام دم (دادن نفس به داخل) عمیق وجود دارد.

آنتی بیوتیک درمان کننده هر خلطی نیست

پزشکان معمولاً بیمارانی را که طی یک سرماخوردگی با سرفه های خلط آور رنگی مواجه می شوند، با آنتی بیوتیک درمان می کنند. اما یک تحقیق جدید در اروپا نشان می دهد که این درمان، درمان مناسبی نیست و حتی می تواند مضر نیز باشد.

معمولاً زمانی که فردی با بیماری برونشیت شدید نزد پزشک می رود، از او سوال می شود که خلطی که سرفه می کند چه رنگی دارد. زمانی که خلط بیمار سبز یا زرد رنگ باشد، پزشک به یک عفونت ناشی از باکتری پی می برد و مصرف آنتی بیوتیک را برای مبارزه با باکتری تجویز می کند.

«#; کریس باتلر؛ پروفسوری از بخش پزشکی دانشگاه «#;؛ کاردیف؛ بریتانیا، اهمیت ترشحات سبز یا زرد رنگ مجاری تنفسی را مورد بررسی قرار داده است. او در این باره می گوید: «#; اهمیت خلط سبز یا زرد رنگ، معمولاً دست بالا گرفته می شود. این امر غلط است که بیماران برای درمان خلط های سبز و زرد از آنتی بیوتیک استفاده کنند. آنتی بیوتیک حتی نمی تواند درمان را تسریع بخشد «#;.

پژوهشگران این دانشگاه، تعدادی بیمار را در تحقیق خود مورد بررسی قرار دادند. همه آنها به علت عفونت مجاری تنفسی به پزشک خود مراجعه کرده بودند و بیماری دیگری نداشتند. مصرف آنتی بیوتیک برای کسی که دچار ترشحات رنگی مجاری تنفسی ناشی از عفونت ویروسی است، هیچ کمکی نمی کند

دانشمندان ناراحتی ها و درمان پزشکی آن را طی این تحقیق ثبت کردند. بیمارانی که ترشحات سبز یا زرد مجاری تنفسی داشتند، سه برابر بیشتر از بیمارانی که ترشحات غیرعادی نداشتند، با آنتی بیوتیک درمان شده بودند.

آنتی بیوتیک در عفونت ویروسی اثری ندارد

دانشمندان به این نتیجه رسیدند که خلط سبز یا زرد رنگ، لزوماً دلیل بر یک عفونت ناشی از باکتری نیست. عفونت هایی که از طریق ویروس ایجاد می شوند نیز می توانند باعث خلط رنگی شوند. اما مشکل این جاست که آنتی بیوتیک ویروس را درمان نمی کند. به این معنا که مصرف آنتی بیوتیک برای کسی که دچار ترشحات رنگی مجاری تنفسی ناشی از عفونت ویروسی است، هیچ کمکی نیست. حتی این مصرف بی ثمر، عوارض جانبی نیز دارد.

کریس باتلر؛ در این باره می‌گوید: برخی بیماران با مصرف آنتی‌بیوتیک دچار عوارض پوستی یا حالت تهوع می‌شوند. به دلیل آن که عملکرد آنتی‌بیوتیک از بین بردن باکتری‌هاست، این امر باعث می‌شود که حتی باکتری‌های مفید بدن نیز از بین بروند؛ برای مثال باکتری‌های روده. زمانی که باکتری‌هایی که وجودشان در روده ضروری است، از بین می‌روند، محیط روده دچار مشکل می‌شود و همین امر می‌تواند منجر به عفونت‌های قارچی در بدن شود.

آنتی‌بیوتیک در عفونت ریوی لازم است

در انتها دانشمندان به این نتیجه رسیدند که رنگی بودن ترشحات مجاری تنفسی لزوماً مصرف آنتی‌بیوتیک را ایجاب نمی‌کند. اما در مواردی تنها راه حل آنتی‌بیوتیک است؛ برای مثال در مقابله با عفونت ریوی، یعنی بیماری که نه تنها منجر به ترشحات غیر معمول مجاری می‌شود، بلکه همراه با تب شدید و ضربان قلب تند نیز هست.

کریس باتلر تاکید می‌کند: برای بیمارانی که دچار چنین عفونت‌هایی می‌شوند، آنتی‌بیوتیک نه تنها داروی با ارزشی است، بلکه می‌تواند زندگی فرد را نیز نجات دهد.

منابع: ایسنا/روزنامه ابتکار/ کتاب چه وقت به پزشک مراجعه کنیم؟