

خطر ابتلا به دیابت در کمین شهرنشینان

رشید الله رجب‌زاده متخصص دیابت در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: استرس، بی‌تحركی و تغذیه نامناسب و شیوه نادرست از زندگی شهرنشینی از شایعترین عوامل ابتلا به دیابت هستند.



سلامت نیوز : رشید الله رجب‌زاده متخصص دیابت در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: استرس، بی‌تحركی و تغذیه نامناسب و شیوه نادرست از زندگی شهرنشینی از شایعترین عوامل ابتلا به دیابت هستند.

وی در رابطه با آمار مبتلایان به دیابت اینگونه عنوان کرد: بیشترین تعداد مبتلایان به دیابت در شهرهای بوشهر، یزد زندگی می‌کند.

همچنین مبتلایان به دیابت نداشتن آگاهی به علل ابتلا به عوارض ناشی از بیماری دیابت توجه نمی‌کنند و این یک زنگ خطر بشمار می‌آید.

رجب‌زاده در ادامه اظهار داشت: این بیماری قابل درمان نیست و درمان قطعی برای آن وجود ندارد اما می‌توان این بیماری را کنترل کرد.

وی اذعان داشت: ورزش و تغذیه مناسب از وجود این بیماری جلوگیری می‌کند و همچنین این بیماران باید روزانه قند خونشان را توسط دستگاه قند خون اندازه‌گیری کنند .