

## چگونه بچه ها را سرگرم کنیم؟

وقتی پای خانه ماندن بچه ها در میان مادرها و پدرها به اولین مسئله‌ای که فکر خواهند کرد سرگرمی کودکان است. دیدن تلویزیون یکی از سرگرمی‌های مورد علاقه کوچولوهاست.



سلامت نیوز : وقتی پای خانه ماندن بچه ها در میان مادرها و پدرها به اولین مسئله‌ای که فکر خواهند کرد سرگرمی کودکان است. دیدن تلویزیون یکی از سرگرمی‌های مورد علاقه کوچولوهاست.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از شهرزاد ؛ اما با کمی خلاقیت به خرج دادن می‌توان ساعت‌های بیشتری از زمان در خانه بودن بچه ها را سرگرم کرد و لحظات آن‌ها را خاطره انگیز و شاد کرد. نقاشی و رنگ‌آمیزی از جمله مواردی است که بچه ها آن را دوست دارند و حاضر هستند زمان زیادی را صرف آن کنند.

رنگ‌آمیزی انگشتی

رنگ‌های انگشتی

کاغذ

رنگ‌آمیزی انگشتی، یک ماجراجویی فوق‌العاده درهم و برهم است که هر کودکی باید پس از 2 سالگی آن را تجربه کند (و برای بچه‌های کوچک‌تر، اگر تحملش را داشته باشید!). متأسفانه ممکن است برای والدین تجربه‌ای خسته‌کننده باشد؛ زیرا برای آماده‌سازی و تمیزکاری، کار زیادی می‌طلبد و احتمالاً کودک فقط 5 دقیقه یا کمتر، با این فعالیت مشغول خواهد بود! پس آماده کثیف‌کاری زیاد باشید و حتماً به کودک روپوش کار بپوشانید. کاغذ را اول خیس کنید تا رنگ بهتر سُر بخورد. یک قطره رنگ روی کاغذ بچکانید و بگذارید کودک داخل آن برود. رنگ‌های آماده برای رنگ‌آمیزی انگشتی را می‌توانید بخرید یا خودتان آن را تهیه کنید.

نقاشی با چشم بسته

چشم‌بند

مداد شمعی یا ماژیک

کاغذ

چشمان کودک را با چشم‌بند ببندید، بعد از او بخواهید روی کاغذ، با مداد شمعی یا ماژیک نقاشی بکشد. وقتی کامل شد چشمانش را باز کنید و به نوبت، شکل‌ها یا اشیا پنهان در تصویر را پیدا کنید.

نقاشی پوست درخت

پوست درخت

مداد شمعی، خودکار یا رنگ

به پیاده‌روی بروید و پوست درخت جمع کنید. در خانه با کمک مداد شمعی و خودکار یا رنگ، تصاویری روی آن بکشید. با کودک درباره چگونگی کاربرد پوست درخت قبل از اختراع کاغذ و چگونگی ساخته شدن کاغذ از درختان صحبت کنید.

رنگ‌آمیزی با نشاسته

کاسه

نشاسته مایع

مایع ظرفشویی

دستمال کاغذی یا پلاستیکی

رنگ لعابی پودری

کمی مایع ظرفشویی را با نشاسته مایع در کاسه‌ای ترکیب کنید و روی پوشش مخصوص رنگ‌آمیزی مثل رومیزی کاغذی یا پلاستیکی بریزید. رنگ لعابی پودری را روی نشاسته بپاشید و بگذارید کودک ترکیب رنگ‌ها را تجربه کند.

فرو کردن در رنگ

حوله کاغذی

کاسه‌های رنگ خوراکی رقیق شده یا آبرنگ غلیظ

از کودک بخواهید یک حوله یا دستمال کاغذی را به شکل یک پاکت کوچک تا کند. هر گوشه آن را داخل یک کاسه رنگ (رنگ خوراکی رقیق یا آبرنگ غلیظ) فرو کنید. برای هر گوشه، از یک رنگ متفاوت استفاده کنید. حوله کاغذی را باز کرده و آویزان کنید تا خشک شود. می‌توانید از انواع مختلف کاغذ استفاده کنید. هرچه کاغذ بیشتر رنگ جذب کند، رنگ سریع‌تر در آن پخش خواهد شد. کاغذ برنجی برای این کار بسیار عالی است و از آن کاغذ کادوی قشنگی درمی‌آید اما نسبتاً گران است.

رنگ آمیزی

رنگ‌آمیزی، راه فوق‌العاده‌ای برای بروز خلاقیت کودک است. صفحات بزرگ کاغذ، ظروف پر از رنگ‌های مختلف، قلم‌موهای بزرگ و روپوش نقاشی، هنرمند کوچک شما را در روزهای بارانی شاد نگه می‌دارد. فضایی مناسب برای کار فراهم کنید، وسایل را دم دست نگه دارید و بخش تمیزکاری را به عهده بگیرید. هرگاه می‌توانید، بیرون خانه کار کنید و از طبیعت بیشتر الهام بگیرید.

بهترین نوع رنگ برای کودکان، رنگ پوستری یا رنگ لعابی است که می‌توانید آن را به شکل مایع یا پودر از هر مغازه وسایل هنری بخرید. کودک به ندرت به بیشتر از سه رنگ قرمز، آبی و زرد نیاز دارد. به او یاد دهید با ترکیب این سه رنگ، رنگ‌های دیگر را بسازد. بلوک‌های لعابی نیز موجود و برای استفاده، بهترند چون مجبور نیستید آن‌ها را رقیق کنید جاری هم نمی‌شوند و راحت‌تر تمیز می‌شوند. به علاوه، این بلوک‌ها به صرفه هستند چون ارزان‌ترند و تا مدت‌ها تمام نمی‌شوند. اما کودک احتمالاً به اندازه رنگ‌های مایع براق و خوش‌ظاهر از آن‌ها خوشش نخواهد آمد. کاغذ را می‌توانید از مغازه‌های لوازم هنری بخرید اما جایگزین‌های زیر را هم در نظر بگیرید. ک

اغذ مخصوص چاپ روزنامه برای رنگ‌آمیزی عالی است. می‌توانید از یک چاپخانه روزنامه، کاغذهای ته‌رول را ارزان بخرید. به چاپخانه محل سری بزنید و خواهش کنید به مدت یک یا 2 هفته یک جعبه خالی آنجا بگذارید. شاید مسئول آنجا موافقت کند تا آن را با کاغذهایی که دور انداخته خواهند شد بپُر کند. کاغذ سنباده نرم را به عنوان جایگزین امتحان کنید که اثری فوق‌العاده دارد.

برای رنگ‌آمیزی انگشتی، از طرف براق کاغذ فریزر که از سوپرمارکت خریده‌اید (یا هر کاغذی که رطوبت از آن عبور نمی‌کند) استفاده کنید که ارزان‌تر از کاغذ مخصوص رنگ‌آمیزی انگشتی است و مثل همان عمل می‌کند. در حمام یا آشپزخانه، طناب ببندید و نقاشی‌ها را آویزان کنید تا خشک شود. می‌توانید نقاشی‌ها را با گیره لباس به طناب بزنید. وقتی خشک شد، نقاشی‌های کودک را به طور چشمگیری نمایش دهید و به کاربردهای خلاقانه برای برخی از آن‌ها بیندیشید؛ بسیاری از این آثار می‌تواند کارت تبریک یا کاغذ

کادوهای عالی باشد.