



## ایده‌هایی جدید برای عیدی دادن به کودکان

عیدی دادن یکی از رسم‌های متداول در میان بسیاری از مردم جهان و بخصوص ایرانیان است. در ایام خجسته عید کوچک‌ترها به رسم ادب به دیدار بزرگ‌ترها می‌روند ...

سلامت نیوز : عیدی دادن یکی از رسم‌های متداول در میان بسیاری از مردم جهان و بخصوص ایرانیان است. در ایام خجسته عید کوچک‌ترها به رسم ادب به دیدار بزرگ‌ترها می‌روند و بزرگ‌ترها نیز به یمن آن روز به کوچک‌ترها عیدی می‌دهند. نوروز یکی از مناسبت‌های ویژه و باستانی ایرانیان است که به دلیل قدمت و خاستگاه فرهنگی آن، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و دادن و گرفتن عیدی جزءلاینفک آن به شمار می‌رود. معمولا اسکناس‌های نو را برای دادن عیدی انتخاب می‌کنند و آنها را بین صفحات کتاب مقدس قرار می‌دهند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از جام جم ؛ در سال‌های نه‌چندان دور، شگون عیدی و #171دشت کردن» آن از افراد خاص اهمیت ویژه‌ای داشت و آن را نشانه تبرک می‌دانستند که البته امروزه این رسم کمرنگ شده است. در گذشته، عیدی بیشتر به شکل هدیه داده می‌شد، ولی امروزه عیدی بیشتر به شکل نقدی پرداخت می‌شود.

جدا از آن‌که معمولا کودکان ارزش وجه نقدی را آنچنان که باید درک نمی‌کنند، هیچ‌گاه عیدی نقدی نمی‌تواند شور و هیجان ناشی از دریافت هدیه را - حتی اگر ارزش مالی چندانی نداشته باشد - در کودکان ایجاد کند.

تمام هیجان و حس خوب بزرگ‌ترها نسبت به نوروز، ناشی از خاطرات بچگی و بخصوص لحظه عیدی گرفتن از اقوام و آشنایان است. در حقیقت کودکان و نوجوانان عید را بیشتر به دلیل عیدی گرفتن دوست دارند.

عیدی دادن نوعی مهارت است که تاثیر بسزایی در روان و آینده کودکان خواهد داشت. فراموش نکنید که این هدایا را می‌توانید با هر بودجه‌ای که در نظر دارید، تهیه کنید. فقط کافی است با صرف کمی وقت و سلیقه، هدیه‌ای مناسب با سن و جنسیت کودکان آماده و این خاطره خوب را در ذهن آنها ماندگار کنید. به ایده‌های زیر توجه فرمایید:

یکی از بهترین عیدی‌ها، دادن تنقلات سالم در بسته‌بندی‌های زیبا به بچه‌هاست. برای این کار مقداری آجیل را در زورق‌های شفاف که هم به صورت کیسه‌ای و هم‌متری موجود است، بریزید و با روبان سر زورق‌ها را گره زده و پایپون بزنید یا روی مقوای دولا شده اشکال مختلفی از سر حیوانات، انواع گل‌ها و... بکشید به شکلی که قسمت دولای مقوا بالای کار قرار بگیرد. پس از بریدن و رنگ‌آمیزی مقواها، سر کیسه را بین دولایه مقوا قرار داده و با منگنه آن را ثابت کنید. در صورت تمایل از انواع شکلات، پاستیل، آبنبات، لواشک لقمه‌ای و... به شکل مخلوط به جای آجیل استفاده کنید که زیباتر و رنگین‌تر خواهد بود. سکه‌های پول را نیز پس از شستن و ضدعفونی کردن می‌توان داخل این کیسه‌های تنقلات انداخت. تنقلات را می‌توان در کاغذهای رنگی ریخت و سر آن را با نوار بست و آن را به شکل سیر درآورد.

از بطری‌های پلاستیکی نوشابه نیز می‌توان استفاده کرد. پایین بطری را به اندازه ده سانت جدا کنید، سپس با ایجاد چند برش بالای قسمت جدا شده را به شکل هفت و هشت دربریاورید. تنقلات را داخل آن ریخته و قسمت‌های برش خورده را تا بزنید. روبان را از زیر بطری عبور داده و روی آن گره زده و پایپون بزنید.

\* اگر عکسی از کودک یا نوجوانی که می‌خواهید به او عیدی دهید در اختیار دارید، می‌توانید عکس او را روی لیوان، تی‌شرت یا ظروف غذا چاپ کنید. این کار را دفاتر تبلیغاتی انجام می‌دهند، ولی جدا از آن معمولا غرفه‌هایی در پارک‌ها یا مراکز خرید هستند که با مراجعه به آنها می‌توانید طرح مورد نظرتان را سفارش دهید.

\* کتاب به دلیل کاربرد آموزشی آن، یکی از آن بهترین هدیه‌هایی است که می‌توانید برای سنین مختلف به هر تعداد که مایلید، تهیه کنید و عیدی بدهید. آنها را با استفاده از روبان ببندید و به دلخواه تزئین کنید. می‌توانید کتاب‌ها را در پاکت یا کیف‌های کاغذی

زیبایی قرار دهید.

\* در صورت تمایل می‌توانید از تخم‌مرغ‌هایی که برای سفره هفت‌سین خود تهیه کرده‌اید، به تعداد بیشتر آماده کنید و به کودکان هدیه دهید که هفته قبل آموزش‌های مربوط به آن داده شده است. می‌توانید با شکستن قسمتی از سر تخم‌مرغ طبیعی یا سفالی و پس از رنگ‌آمیزی، داخل آنها را سبزه سبز کنید یا خاک مناسب داخل آنها ریخته و برگ یا گل‌های طبیعی ظریف و ماندگار را که قابلیت رشد دارند در داخل خاک بکارید. فراموش نکنید در انتهای تخم‌مرغ سوراخ ریزی برای عبور آب و هوا ایجاد کنید. این کار باعث می‌شود که کودک نسبت به حفظ گیاه احساس مسئولیت کند.

حتما از پایه‌ای ثابت مانند تخم‌مرغ استفاده کنید که خودتان نیز می‌توانید آن را تهیه کنید. برای درست کردن پایه تخم‌مرغ از يك مقوای کلفت که به شکل مستطیل برش زده‌اید استفاده کنید. مقوا را به اندازه دور تخم‌مرغ اندازه زده و به شکل استوانه بچسبانید. چند لایه کاغذ روغنی در رنگ‌های مختلف را با ارتفاع بیشتری از طول استوانه ببرید و جدا جدا بالای کاغذهای روغنی را برش‌هایی به شکل هفت و هشت بزنید، سپس آنها را روی هم قرار داده و به دور استوانه پایه بچسبانید. روی استوانه را به دلخواه تزئین کنید.

می‌توانید از انواع قوطی‌های بدون مصرف و دورریختنی نیز برای کاشت گیاه یا سبزه استفاده کنید. کافی است با کمی سلیقه، قوطی‌ها را رنگ‌آمیزی کنید و طرح‌های مختلفی را روی آنها ایجاد کنید حتی می‌توانید روی قوطی را با پارچه یا کاغذهای مقاوم (مثلا کاغذ دیواری) پوشش دهید و روی آن را با روبان، تور، پارچه‌های طرحدار و... تزئین کنید.

در بازار سطل‌های کوچک زیبایی با رنگ‌های شاد و ابعاد گوناگون موجود است که می‌توانید در صورت تمایل از آنها نیز استفاده کنید.

\* با استفاده از خمیر گل چینی علاوه بر درست کردن انواع عروسک‌های فانتزی، می‌توانید خمیر را به شکل گل‌های ریز با شاخ و برگ یا اشکال هندسی دربرآوردید و انواع لیوان، قاشق، جامدادی، تل سر و... را با آنها تزئین کنید.

طرز تهیه خمیر گل چینی

نشاسته ذرت: 1 پیمانه، چسب چوب: نصف پیمانه، گلیسیرین: 1 قاشق غذاخوری، آب: دوسوم پیمانه، آبلیمو: يك قاشق چایخوری، وازلین برای چرب کردن ظرف

ابتدا نشاسته را با الك چند بار الك می‌کنیم و دريك ظرف مناسب تمام مواد را به جز وازلین باهم مخلوط می‌کنیم. يك ظرف تفلون یا لعابی را با وازلین چرب کرده و مخلوط را داخل آن قرار می‌دهیم. ظرف مذکور را روی حرارت ملایم قرار داده و مرتب هم می‌زنیم تا خمیر ته نگیرد. وقتی خمیر به شکلی لطیف و یکدست درآمد، آن را از روی حرارت برمی‌داریم.

دستان خود را با وازلین چرب کرده و خمیر را با دقت و حوصله ورز می‌دهیم. پس از خنک شدن خمیر، آن را در پارچه‌ای تمیز گذاشته و در نایلون قرار می‌دهیم. چنانچه این نایلون را در ظرف در بسته‌ای بگذاریم، خمیر را می‌توان برای مدت طولانی در یخچال نگهداری کرد، ولی بهترین زمان استفاده از خمیر يك روز پس از تهیه آن است. با استفاده از رنگ گل چینی، خمیر را به رنگ‌های دلخواه دربرآوردید.

\* لوازم تحریر نیز یکی از هدایای کاربردی و مورد علاقه کودکان است. حتی می‌توانید با استفاده از پارچه‌های اضافی که در منزل دارید پیشبندهای زیبایی برای کودکان بدوزید و جلوی پیشبند با استفاده از پارچه، کش، روبان و... فضاهایی برای قرار دادن مدارنگی‌ها، پاک‌کن، تراش و... درست کنید. حتی می‌توان با استفاده از مقوای ضخیم یا جلد سرسیدهای که دیگر قابل استفاده نیست، جامدادی بسازید. روی مقوا یا جلد را با پارچه پوشانده و با استفاده از دکمه و بند، در جامدادی را ببندید.

انواع قوطی‌های دورریختنی را نیز می‌توانید با رنگ‌آمیزی و تزئین زیبا به جا مدادی تبدیل کنید. دور قوطی‌ها را با چوب بستنی یا گیره رخت نیز می‌توان پوشش داد و در صورت تمایل رنگ‌آمیزی کرد.

\* برای درست کردن يك تابلوی اعلانات کوچک، يك تکه نئوپان را کمی سمباده زده و بعد رنگ کنید. سپس گیره‌های چوبی رخت را به رنگ‌های گوناگون درآورده و با فاصله روی نئوپان بچسبانید. این هدیه برای نوجوانان بسیار مناسب است.

\* نمد مصنوعی یا همان فوم، در رنگ‌های مختلف در بازار موجود است که علاوه بر ضخیم بودن، بعد از برش لبه‌های آن ریش‌ریش نمی‌شود و کار با آن بسیار راحت است. با فوم می‌توانید انواع کیف‌های دخترانه، جامدادی و... درست کنید یا با برش‌های گوناگون

روی رنگ‌های مختلف فوم و سپس قرار دادن آنها روی یکدیگر گل‌های زیبایی تهیه کرده و آنها را روی تل سرهای ساده وصل کنید. از انواع دکمه، مروارید و... برای تزئینات بیشتر بهره بگیرید. از زیپ‌های بدون استفاده در منزل نیز می‌توان استفاده کرد. با پیچاندن یک ردیف زیپ به دور خود دایره‌های کوچک و بزرگ درست کنید یا با تاباندن تکه‌های زیپ گلبرگ درست کرده و بعد گلبرگ‌ها را به هم وصل کنید. سپس این گل‌ها را روی تل سر وصل کنید.

با فوم می‌توانید دو برش یکسان به شکل تخم‌مرغ بزنید و روی آنها را نوار و روبان بدوزید. دو برش را به شکل کیسه دوخته و قسمت بالایی آن را به شکل لیفه دربریاورید و از داخل آن روبان عبور دهید. بعد از کشیدن روبان سر کیسه جمع خواهد شد. در داخل آن تنقلات بریزید یا تخم‌مرغ تزئینی قرار دهید.

\* از پارچه‌های اضافی در منزل دایره‌هایی ببرید و دور تا دور آن را کوك بزنید. داخل دایره را با پنبه پر کرده و نخ کوك را بکشید تا دایره جمع شود و توپ‌های کوچکی درست شود. با وصل کردن این توپ‌های کوچک به همدیگر که هر کدام حکم گلبرگ گل را دارند، گل درست کنید. گلدان سفالی کوچکی را رنگ‌آمیزی کرده و در داخل آن اسفنج قرار دهید. نیاز به ساقه‌ای داریم که در صورت نداشتن ساقه مناسب، به دور تکه چوب یا میله صافی نوار گاترین سبز ببندید و یک سر آن را در اسفنج فرو برده و به سر دیگر ساقه گل را وصل کنید. از روبان‌های رنگین برای تزئین استفاده کنید. روی اسفنج را با کمی خز بپوشانید. همچنین می‌توانید تخم مرغ‌های زیبایی تزئین کنید و در داخل گلدان این گل قرار دهید.