

برای بهبود علائم رفلاکس از آدامس نعنايي استفاده کنید

يك متخصص گوارش گفت: جویدن آدامس نعنايي، PH دهان را افزایش داده و موجب بهبود علائم رفلاکس معده و پیشگیری از ترش کردن معده می‌شود...



يك متخصص گوارش گفت: جویدن آدامس نعنايي، PH دهان را افزایش داده و موجب بهبود علائم رفلاکس معده و پیشگیری از ترش کردن معده می‌شود. دکتر مهران بهبهانیان در گفت و گو با ایسنا، اظهار داشت: بازگشت غذا از معده به مری که به رفلاکس و یا ترش کردن معده معروف است، موجب سوزش و ایجاد حالت‌هاي نامناسب در فرد می‌شود. وی افزود: جویدن آدامس‌هاي نعنايي و تند که PH دهان را افزایش می‌دهد، علائم رفلاکس معده را کاهش داده و مانع ترش کردن معده می‌شود. بهبهانیان تصریح کرد: البته جویدن بیش از حد آدامس نیز موجب مشکلات بهداشتی دهان و دندان و ابتلا به نفخ می‌شود و توصیه می‌شود تنها در زمان بروز علائم رفلاکس آدامس جویده شود.