

چگونه با دیگران برخورد کنیم / چندین اصل برای جذب دوستی دیگران

سبک زندگی کنونی ما در مقوله رفتار اجتماعی و نوع برخورد با دیگران دچار آسیب های زیادی است که اگر اصلاح شود...



سبک زندگی کنونی ما در مقوله رفتار اجتماعی و نوع برخورد با دیگران دچار آسیب های زیادی است که اگر اصلاح شود خیلی از تنش ها و ناهنجاری ها در سطح جامعه بروز نمی کند. یکی از مسائل ارتباط اجتماعی جذب محبت و دوستی دیگران است. بنیاد جذب دیگران تصرف دلهای افراد و کسب دوستی آنهاست. اما سؤال این است که چگونه دیگران را دوست خویش بسازیم و به دل هایشان راه پیدا کنیم. برخی اصول در جذب محبت دیگران وجود دارد:

- خودت را معرفی کن؛ اول قدم این است که در هر دیدار خود را به کسی که ملاقات می کنی معرفی کنی، اگر چه از تو نخواهد.
- زمینه های مشترک را در نظر بگیر؛ در ارتباط با دیگران در جستجوی زمینه های مشترک باشیم، سعی کنیم در ارتباطمان بیشتر نکات مشترک و مشابه را بیابیم.
- شنونده خوبی باش؛ گوش کردن به سخن دیگری موجب می شود تا در نهایت آرامش، منویات واقعی قلبی و احساسات خود را با ما در میان بگذارد و برایمان احترام قائل شود و آماده شنیدن نظرات ما شود.
- شخصیت افراد را در نظر بگیر؛ باید ببینیم طرف مقابل چه شخصیتی دارد، برونگراست یا درونگرا، برای صمیمیت با درونگرایان باید ببینیم چه ارزشهایی برای آنها اهمیت دارد و بعد بکوشیم تا با توجه به چارچوبهای ذهنی شان با آنها رفتار کنیم و برای همراهی با برونگرایان به آنها نشان دهیم که آنچه می گویند و عمل می کنند با رفتار مردم هماهنگ است.
- دیدگاه و نظرت را بر دیگران تحمیل نکن؛ از جمله اموری که منجر به نفرت می شود، تلاش برای تحمیل نظریات خود بر دیگران و دخالت در امور شخصی آنهاست.
- احساسات خود را بیان کن: با احساس خود صادق و رو راست باشیم. سعی کنیم مشکلات زندگی و احساساتی را که داریم، با همسر و یا طرف مقابل خود در میان بگذاریم حتی اگر گمان کنیم که باعث ناراحتی آنها می شود.
- زیاد انتقاد نکن؛ نقد زیاد اطرافیان تلاش ما برای کسب دوستی آنها را بی اثر می کند، هر کس را زیاد مورد انتقاد قرار دهیم از وضعیت خویش دفاع خواهد کرد و به تمام قوت می کوشد تا حق بودن خود و خطاکاری ما را به اثبات برساند؛ پس انتقاد زیاد باعث کبر و غرور و خودنمایی شده و منجر به ایجاد احساس منفی نسبت به فرد منتقد می شود.
- همدل و همدرد باش؛ سعی کنیم با دیگران احساس مشترک داشته باشیم. شادی و غم آنها را شادی و غم خود به حساب آوریم.
- با هر کس طوری برخورد کن که دوست داری با تو برخورد نماید؛ این توصیه مشهور امیرالمومنین حضرت علی (ع) است.
- موقعیت شناس باش؛ یاد بگیریم که چه موقع شوخ طبع و چه وقت جدی باشیم، هیچگاه طرف مقابلمان را دست نیندازیم، از گفتن جملات و کلماتی که بار اخلاقی و فرهنگی مناسبی ندارند خودداری نماییم.
- عبوس و روتزش نباش؛ "زدن لبخند بر برادرت صدقه است". رسول گرامی اسلام (ص) اینگونه ما را تعلیم داده است. ترشروی علیت اصلی نفرت و دشمنی است.
- صریح و صادق باش؛ سعی کنیم در روابط با دیگران صریح و صادق باشیم، در گفته های خود صریح و صمیمی باشیم و از هر نوع ابهامی اجتناب کنیم، چون اگر منظور خود را با صراحت بیان نکنیم طرف مقابل ما به اشتباه می افتد و به حدس و گمان متوسل می شود و از واقعیت دور می گردد.
- به شیوه درست مخالفت کن؛ یاد بگیریم که چگونه بدون بحث وجدلهای مخرب، مخالفت خود را نشان دهیم، جرو بحثها غالباً با

بلند کردن صدا، داد و فریاد، خشم و غضب همراه است .

- قول و عملت یکی باشد؛ سعی کنیم قول و عملمان یکی باشد. هنگامی که خودمان برای گفته های خود ارزش قایل نیستیم ، چه انتظاری می توان داشت که دیگران سخنان ما را محترم بشمارند.

- تاثیر معذرت خواهی را فراموش نکن؛ اسلام به ما آموخته که از برادران خود در موقع لزوم معذرت خواهی کنیم.