



## اصول و آسیب های پایداری خانواده/ نگاهمان به رضای خدا باشد

در آستانه ایام نوروز که افراد وقت بیشتری برای گذراندن با خانواده دارند بد نیست به اصولی که می تواند به پایداری بیشتر خانواده بیانجامد و همچنین آسیب هایی که استواری خانواده را متزلزل می کند...

در آستانه ایام نوروز که افراد وقت بیشتری برای گذراندن با خانواده دارند بد نیست به اصولی که می تواند به پایداری بیشتر خانواده بیانجامد و همچنین آسیب هایی که استواری خانواده را متزلزل می کند، اشاره شود. خانواده نهادی مقدس است که از پیوند ازدواج زن و مرد هسته اولیه آن شکل می گیرد. این دو هر کدام با سرشت و ویژگی های منحصر به فردشان، طرحی نو در می اندازند تا در کنار یکدیگر، مسیر حیات خویش را به گونه ای مشترک و با حال و هوایی متفاوت از عالم مجردی طی نمایند. برخی اختلاف نظرها و تفاوت سلیقه ها ممکن است که کشتی زندگی مشترک را دچار تب و تاب نموده و مخاطراتی را متوجه زندگی زناشویی بنماید. هر چقدر فهم، درک، گذشت، بینش و خداترسی طرفین (زن و شوهر) بیشتر باشد، قدرت و توان مقابله و رویارویی آنان با حوادث و ناملایمات و اختلافات بیشتر می شود.

به دیگر سخن، ضعف شخصیتی، کومه فکری، تک روی، تنگ نظری و در نظر نگرفتن رضای خداوند، عواملی می شوند برای کاهش عشق و علاقه ها، دلسردی ها، بی تفاوتی و در نهایت سست شدن و فرو ریختن پایه های خانواده.

بدین ترتیب، اگر نگاهمان به طرف مقابل، نگاهی عمیق و واقع بینانه و نگرش ها به زندگی نگرش الهی و انسانی، مبتنی بر احترام و گذشت و عشق و ایثار باشد، خواهیم دید که طعم شیرین و لذت بخش زندگی، سالیان دراز در کاممان خواهد ماند.

عوامل خوشبختی زندگی مشترک به شرح زیر هستند:

الف) قبل از ازدواج:

- 1- بررسی و تحقیق و انتخاب همسر مناسب
- 2- خواستگاری، قراردادهای و خریدهای مناسب

ب) بعد از ازدواج:

- 1- روابط زناشویی و جنسی زوجین
- 2- بارداری
- 3- کارکردن خانم ها در خارج از منزل
- 4- آشپزی و خانه داری
- 5- تربیت فرزند
- 6- رفتار با والدین همسر
- 7- خرید مایحتاج خانه
- 8- خرید اثاث و دکوراسیون منزل
- 9- مسافرت و میهمانی و تفریح
- 10- انتخاب محل سکونت

- 11- تحصیل فرزندان
- 12- روابط اجتماعی و دوستانه
- 13- ازدواج فرزندان
- 14- حوادث و پیشامدها
- عوامل موثر در خوشبختی و دوام خانواده
- 1- عمل به احکام الهی
- 2- مثبت فکر کردن
- 3- داشتن برنامه ریزی مناسب برای زندگی
- 4- دوستان خوب
- 5- فرزندان سالم و صالح
- 6- ملاحظه و انصاف
- 7- منطقی بودن
- 8- کار و تلاش مناسب
- 9- دعا و توکل بر خداوند و انس با قرآن
- 10- مشورت
- 11- نشاط و شادمانی و امید
- 12- عشق ورزیدن به خانواده
- 13- اعتماد و اطمینان متقابل
- عوامل موثر در گسستگی خانواده
- 1- عمل نکردن به دستورات خداوند
- 2- بی برنامه‌گی
- 3- مدگرایی و چشم و هم چشمی
- 4- دخالت های بی مورد دیگران
- 5- زخم زبان و تنش (داخلی و خارجی)
- 6- اعتیاد به مواد مخدر یا الکل

7- بی بند و باری و فساد اخلاقی

8- بیکاری و بی‌عاری

9- دورنگی و دورویی (نفاق و دروغ‌گویی)

10- منفی فکر کردن

11- ناسپاسی

12- یاس و ناامیدی

13- تن پروری و شکم پرستی

راهکارهای دوام زندگی خوشبخت

1- موفقیت فرزندان و ایجاد فضایی مطلوب برای زندگی جمعی به تلاش‌های متقابل زوجین بستگی دارد.

2- در حضور فرزندان، از کلمات و عباراتی که بار محبت آمیز و موفقیت آمیز دارند استفاده کنیم. مانند خواهش می‌کنم، خسته نباشید، عزیزم، بسیار خوب، آفرین، دست شما درد نکند، موفق باشی، جانم و ...

3- رفتار زوجین با هم، الگوی رفتاری فرزندان با والدین است، پس فرزندان با هویت و شخصیت مطلوب پرورش دهید.

4- فرزندان نیز از قدرت تفکر و ارزشیابی برخوردارند، رفتار پدر و مادر را نقد می‌کنند پس مراقب باشیم.

5- تحقیر کردن همسر در میان فرزندان و اقوام به نفع نظام خانواده نیست.

6- خواسته‌ها، تمایلات و نیازهای همسران را کشف کنید.

7- ساختار جسمی و روحی زن و مرد با یکدیگر تفاوت دارد.

8- خانه برای مرد و زن باید محل آرامش و محبت و عشق باشد پس خانه را هر روز برای همدیگر زیباتر کنید.

9- در بیرون رفتن از خانه، مسافرت‌ها، تفریحات و ... مراقب نگاه‌های آلوده باشید.

10- در حد ضرورت با غریبه‌ها ارتباط کلامی داشته باشید و نه بیشتر.

11- زندگی خوب داشتن را می‌توان از کسانی یاد گرفت که زندگی‌شان به تباه شده است.

12- تحکیم مبانی اعتقادی و پایبندی به اصول اخلاقی و مذهبی را کار اول خود قرار دهید.

13- اجازه تعرض و بی‌حرمتی به افراد خانواده خود را ندهید. حریم خانواده باید ایمن‌ترین جا برای همسران باشد.

14- به مناسبت‌ها و بهانه‌های مختلف مانند، سالروز تولد ازدواج، عقد، فرزندان شدن و ... به یکدیگر هدیه‌ای بدهید و فضای خانواده را تحول ببخشیم.

فرزندان بعد از پیوند شما بوجود آمده‌اند پس آنها را مقدم بر خوشبختی خود ندانید بلکه شریک کنیم.

در همه حال رضای خدا را در نظر داشته و خدا ترس باشیم. چون در این صورت هر حرفی را نخواهیم زد، هر کجا نخواهیم رفت، هر

فکری نخواهیم کرد و هر تصمیمی نخواهیم گرفت.