

## شوهرتان را قدرتمند سازید!

نیازهای مردان و زنان در بعضی جهات مشابهند ولی از آنجا که مردان، مریخی و زنان، ونوسی هستند در یکسری موارد نیز با یکدیگر تفاوت دارند. همه ما انسان ها ذاتا دوست داریم مورد توجه و احترام قرار بگیریم. اگر ما با نیازهای دو طرف آشنا باشیم مسلما روابطمان با همسرمان رو به بهبود می رود.



سلامت نیوز : نیازهای مردان و زنان در بعضی جهات مشابهند ولی از آنجا که مردان، مریخی و زنان، ونوسی هستند در یکسری موارد نیز با یکدیگر تفاوت دارند. همه ما انسان ها ذاتا دوست داریم مورد توجه و احترام قرار بگیریم. اگر ما با نیازهای دو طرف آشنا باشیم مسلما روابطمان با همسرمان رو به بهبود می رود. وقتی مردی از جانب همسرش مورد احترام قرار می گیرد، به تدریج سعی می کند تبدیل به شخص برتری شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از موفقیت ؛ احترام یکی از فاکتورهایی است که اغلب مردان به آن توجه بسیاری نشان می دهند. عشق و احترام برای یک مرد تقریبا هم معنی است. بدون شک با انجام روش های زیر شگفت زده شده و شاهد نتایج باورنکردنی آن خواهید بود:

- 1- اجازه دهید متوجه شود چقدر وجودش برای شما اهمیت دارد.
- 2- حتی اگر با شما مخالفت می کند، باز هم به صحبت های او گوش دهید.
- 3- از او تقاضای کمک کنید.
- 4- به او بگویید که او را دوست دارید و به وجودش افتخار می کنید.
- 5- بگذارید برای خود سرگرمی داشته باشد.
- 6- به او اعتماد داشته باشید.
- 7- وقتی با هم بیرون می روید، درباره مشکلات صحبت نکنید.
- 8- بر روی اعمال خوب او متمرکز شوید.
- 9- به علایق او احترام بگذارید.
- 10- وقتی به منزل برمی گردد، خوشحال باشید.
- 11- اجازه دهید نیم ساعت بعد از کار استراحت کند.
- 12- به هیچ یک از اعضای خانواده اجازه ندهید به او بی احترامی کند.
- 13- در مقابل کسی که به او بی احترامی می کند بایستید.
- 14- از تلاشی که برای زندگی تان می کند قدردانی کنید.
- 15- در کارهای تان با او مشورت کنید.

- 16- برای رسیدن به اهدافتان با هم برنامه ریزی کنید.
- 17- بیش از اندازه کار نکنید، برای او نیز وقت بگذارید.
- 18- اگر مرتکب اشتباهی شد، او را ببخشید.
- 19- طوری رفتار کنید که به او نیاز دارید.
- 20- تمام اوقات فراغت او را با کارهای منزل پر نکنید.
- 21- مغرور نباشید و اشتباهات تان را بپذیرید.
- 22- وقتی دچار استرس است او را آرام کنید.
- 23- اگر مشغول صحبت با شماست، گوش کنید و با طرح چند سوال به او نشان دهید که کاملاً به او توجه دارید.
- 24- به خاطر زحمتی که می کشد از او سپاسگزاری کنید.
- 25- به دلیل هر آنچه که هست به او افتخار کنید.
- 26- حرف های تان را با عشق بیان کنید.
- 27- وقتی با او هستید پرانرژی باشید.
- 28- از او انتظار نداشته باشید تمام وقتش را برای انجام کارهای شما صرف کند.
- 29- از اینکه فرد خوبی است ابراز خشنودی کنید.
- 30- حتی در غیاب او، جلوی دیگران از او به خوبی یاد کنید.
- 31- احساسات تان را با او در میان بگذارید ولی آن را به طور خلاصه بیان کنید.
- 32- حداقل سه مورد از کارهای خوبش را به او گوشزد کنید.
- 33- در مقابل دیگران به او افتخار کنید.
- 34- صبح ها با او بیدار شوید حتی اگر مجبور نباشید زود بیدار شوید.
- 35- در مواقع سختی پشتیبان او باشید.
- 36- او را در هر شرایطی بپذیرید و هرگز از خود نرانید.
- 37- وقتی عصبانی است به او گیر ندهید.
- 38- به او کمک کنید به اهدافش برسد.
- 39- به او کمک کنید عادات بدش را ترک کند.
- 40- دیگران را با او مقایسه نکنید.

- 41- از کارهایی که در منزل انجام می دهد، تشکر کنید.
- 42- پیش از تصمیم گیری های مهم با او مشورت کنید.
- 43- توانایی های او را دست کم نگیرید.
- 44- حرفتان را مستقیم بزنید و از حاشیه رفتن بپرهیزید.
- 45- حتی اگر از هم فاصله دارید، توجه تان را به او نشان دهید.
- 46- با او دعوا و مشاجره نکنید.
- 47- با او مودب و مهربان رفتار کنید.
- 48- برای هر موضوعی او را سرزنش نکنید.
- 49- وقتی کار اشتباهی می کند، به او نگوئید: به تو گفتم اینطوری می شود!
- 50- بر سر پول با او دعوا نکنید، او خود نسبت به این موضوع احساس مسوولیت می کند.
- 51- با او به پیاده روی بروید.
- 52- خوبی های او را بزرگ و بدی هایش را کوچک جلوه دهید.
- 53- از او انتظار نداشته باشید بتواند فکر شما را بخواند، او این توانایی را ندارد.
- 54- اگر می خواهید وسایل یا کاغذهایش را دور بیندازید، ابتدا از او بپرسید.
- 55- به تناسب اندامتان اهمیت دهید.
- 56- ظاهرتان را برای او بیاراییید.
- 57- اگر از دست او عصبانی هستید، با او قهر نکنید.
- 58- بهترین دوست او باشید.
- 59- تنها به خاطر وجود خودش به او عشق بورزید.
- 60- با احترام با او رفتار کنید.