

آلرژی‌های شایع غذایی در کودکان

آلرژی غذایی ممکن است علائمی مانند درد شکمی، خارش و تورم لب‌ها، یا اسهال را باعث شود...



آلرژی غذایی ممکن است علائمی مانند درد شکمی، خارش و تورم لب‌ها، یا اسهال را باعث شود. در حالیکه آلرژی‌های غذایی اغلب در حین کودکی برای اولین بار ظهور می‌کنند، در بسیاری از موارد، این مشکل نهایتاً با افزایش سن برطرف می‌شود.

از جمله غذاهایی که اغلب مسئول آلرژی در کودکان هستند: غذاهای دریایی، از جمله صدف خوراکی، میگو، خرچنگ، حلزون. ماهی.

تخم‌مرغ.

میوه‌های مغزدار زمینی و درختی مانند بادام زمینی و درختی.

فراورده‌های لبنی.

فراورده‌های گندم.

فراورده‌های سویا.