

## مراقب قند غذای نوزادان باشید

غذای نوزادان باید بدون قند باشد و این یک اصل است...



غذای نوزادان باید بدون قند باشد و این یک اصل است.

خبرگزاری آلمان از کلن گزارش داد، به گفته مرکز فدرال آموزش سلامت در کلن آلمان، والدین باید مراقب ترکیبات غذایی باشند و به لغاتی همچون دکستروز، ساکروز، مالتودکستترین، عسل، گلوکز، محلول گلوکز توجه جدی کنند. این ترکیبات حاوی قند هستند.

غذای نوزاد نباید حاوی چاشنی‌های غیرضروری یا غذایی باشد زیرا ممکن است منجر به بروز آلرژی یا واکنش‌های آلرژیک شود. این مرکز می‌گوید همچنین مهم است که توصیه‌های سنی روی بسته‌های غذایی نیز به دقت مطالعه شود