

ویژگی های شخصیتی؛ محور موفقیت در زندگی

یکی از دغدغه همه انسان ها موفقیت در زندگی است، اما اکثر افراد موفقیت را در پیشرفت مالی می دانند، در صورتی که اصل موفقیت در خصوصیات شخصیتی و رشد و تکامل اخلاقی نهفته است.



یکی از دغدغه همه انسان ها موفقیت در زندگی است، اما اکثر افراد موفقیت را در پیشرفت مالی می دانند، در صورتی که اصل موفقیت در خصوصیات شخصیتی و رشد و تکامل اخلاقی نهفته است. به گزارش خبرگزاری مهر، همه انسانها در زندگی در پی موفقیت هستند، اما بیشتر افراد موفقیت را در امکانات مادی و مالی می بینند. نباید فراموش کرد که تکامل و رشد شخصیتی بالاترین موفقیت است. بر اساس آموزه های دینی زندگی انسان یک تکامل پایان ناپذیر است، لکن متأسفانه اکثر ما انسان ها راهی که به مقصد می رسد را گم کرده ایم. گاهی حس می کنیم که فقط موجود هستیم و کاری با زندگی حقیقی نداریم و به غفلت یا به سادگی عمر گران را می گذرانیم. شاید بتوان گفت این زندگی کردن نیست، بلکه زنده بودن محض است. اگر بخواهیم در مسیر روند درست زندگی قرار بگیریم هیچ راهی جز دین و معنویت وجود ندارد.

تحقیقات نشان می دهد که اعتقادات دینی و مذهبی مهمترین عامل برای مقابله درست با مسایل و مشکلات است. رابطه ایمان و احساس، امنیت و آرامش روانی را اکثر دانشمندان صراحتاً و یا به صورت ضمنی پذیرفته اند. تنها دین، اخلاق و معنویت است که می تواند انسان را حفظ کند و او را از انحطاط نجات دهد. این نیاز فطری که از درون انسان نشأت می گیرد بخصوص از آن نظر که نیاز وی را به تکیه گاهی نیرومند و قوی برآورده می نماید. قابل توجه می باشد. روحیه بی پناهی و احساس بی کسی و پوچی که عدم تعادل روحی و روانی را در اکثر مواقع موجب می شود، در همگان به شکل یکسان وجود ندارد.

معمولاً افرادی که اعتقاد به یک حامی مقتدر دارند می دانند که آن پناهگاه، مصدر همه نیکی ها، سازندگی ها و کارهای خیر است با وجود آن واسطه، در درون این عده انسان ها آرامش خاصی بوجود می آید که با این نیرو همیشه و در همه جا توانمند و با اقتدار حاضر می شود، اما کسانی که از این فرصت و موقعیت اعتقادی برخوردار نیستند، همواره دچار ناامنی و تزلزل بوده و این احساس پوچی و بی هدفی بر آنها خسته کننده می شود.

برای اینکه در زندگی سعادتمند شویم باید بتوانیم با کمک فکر و رفتارهای پسندیده با دنیا ارتباط شایسته ای برقرار نماییم. افراد موفق همواره می دانند که چگونه با مسائل زندگی روبرو شوند و از تجربیات استفاده کنند. در صورتی که اشخاص ناموفق، مشکلات زندگی را به عنوان کاستی ها و محدودیت های خود پذیرفته اند و هیچ حرکتی را برای رهایی آن از خود نشان نمی دهند.

ایمان و اعتقاد، تکلیف ما را نسبت به آنچه هستیم و آنچه می توانیم باشیم روشن می کند. افراد موفق می دانند که چه می خواهند و ایمان دارند که می توانند آن را بدست آورند. بنابراین انگیزه و ایمان دو عامل محرک آدمی به سوی کمال است. داشتن هدف و درک شرایط کافی نیست، شجاعت عمل لازم است. تنها با عمل کردن می توان اهداف، امیال و باورها را به حقیقت تبدیل کرد. اصولاً در این دنیا چیز صد درصد مطمئن وجود ندارد. تفاوت میان آدم موفق و غیر موفق در زمینه نقطه نظر ها و تواناییها نیست.

مسئله مهم در موفقیت شهامت است که انسان موفق روی نقطه نظرهای خودش نشان می دهد و خطرات حساب شده را می پذیرد و دست به عمل می زند. بی تحرکی و دست روی گذاشتن انسان را در مواجهه با مسائل عصبی و ناتوان می کند اگر آنقدر صبر کنیم و دست روی دست بگذاریم تا از نتیجه کاری مطمئن شویم هرگز قدمی برنخواهیم داشت.

شخصیت های موفق به سایرین هم اهمیت می دهند و برای هم نوع خود احترام قائل می شوند با دیگران همانطور که زبینه انسانهاست رفتار می کنند. وقتی نسبت به سایرین احساس خیرخواهی بیشتری می کنیم بدون استثنا نسبت به خودمان هم خیرخواه تر می شویم. یکی از بهترین شیوه های مبارزه با احساس گناه و تقصیر این است که گناه را به گردن سایرین نیندازید. کسی که شخصیت موفق دارد نسبت به سایرین احساس خیرخواهی می کند مردم البته که مهم هستند و نمی توانید با آنها مانند اشیاء بی جان روبرو شوید.

از میان تمامی پستی و بلندیهایی که در زندگی وجود دارد نداشتن مناعت نفس کشنده تر از همه و غلبه بر آن از هر کاری دشوارتر است. علتش این است که چاله را به دست خودمان کنده ایم. قبول کرده ایم که فایده ای ندارد و کاری از دست من ساخته نیست.

اعتماد به نفس با تجربه کردن موفقیت ایجاد می شود. وقتی کاری را برای نخستین بار شروع می کنیم از نتیجه اش آنقدرها اطلاعی

نداريم علتش اين است كه موفقيت را تجربه نكرده ايم و بايد بدانيد كه موفقيت توليد موفقيت مي كند و حتي يك موفقيت كوچك
قدماتي براي موارد بعدي است و شما هم مي توانيد از اين روش ساده براي كسب اعتماد به نفس استفاده كنيد.