

برگزاری مراسم ورزش صبحگاهی با حضور استاندار در شهرستان کلیبر

همایش ورزش صبحگاهی صبح روز جمعه با حضور استاندار آذربایجان شرقی در سالن پوریای ولی کلیبر برگزار شد.

همایش ورزش صبحگاهی صبح روز جمعه با حضور استاندار آذربایجان شرقی در سالن پوریای ولی کلیبر برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی استان آذربایجان شرقی، حجت الاسلام حسین ستاری سرپرست نمایندگی تبلیغات اسلامی شهرستان کلیبر گفت: همایش ورزش صبحگاهی صبح امروز (جمعه) با حضور استاندار آذربایجان شرقی در سالن پوریای ولی کلیبر برگزار شد و شرکت کنندگان در آن به اجرای حرکات نرمشی پرداختند.

احمد علیرضاییگی، استاندار آذربایجان شرقی در این همایش در سخنانی ورزش کردن را قدردانستن و شکرگذاری بر نعمت سلامتی دانست و افزود: حضور پرشور مردم در همایش‌های ورزش صبحگاهی و پیاده‌روی در شهرستان‌ها نشانه توجه مردم به سلامتی و شادابی روحی و روانی است.

وی گفت: حتی با 10 دقیقه ورزش کردن در روز می‌توان سلامتی جسمی و روحی را به خود و حتی خانواده و در سطح بزرگتر برای جامعه به ارمغان آورد.

علیرضاییگی ورزش را عامل مهم و تاثیرگذاری بر کاهش ناهنجاری‌های اجتماعی دانست و افزود: با توسعه ورزش، خانواده که همان جامعه کوچک است بدون مشکلات روحی و روانی به رشد و تعالی می‌رسد.

گفتنی است این همایش قرار بود به صورت همایش پیاده‌روی در مسیر خیابان امام خمینی به طرف قلعه‌دره‌سی برگزار شود که به علت سردی شدید هوا به صورت ورزش صبحگاهی برگزار شد.

در پایان این همایش به قید قرعه به 15 نفر از شرکت‌کنندگان دوچرخه اهدا شد.