

استرس دوران کودکی، عمر را کوتاه می‌کند

پژوهشگران در يك تحقيق جديد دريافتند: تجارب استرس زا در دوران كودكي شامل سوءاستفاده‌هاي گفتاري و رفتاري (جسمي) از كودكان، عمر آنها را کوتاه می‌کند...



پژوهشگران در يك تحقيق جديد دريافتند: تجارب استرس زا در دوران كودكي شامل سوءاستفاده‌هاي گفتاري و رفتاري (جسمي) از كودكان، عمر آنها را کوتاه می‌کند.

اين تحقيق روي بيش از 17 هزار فرد بزرگسال صورت گرفت و طي آن محققان دريافتند: كودكاني كه تا پيش از رسيدن به سن 18 سالگي حداقل 6 بار يا بيشتر اتفاقات استرس زا و پرتنش شديدي را تجربه مي‌كنند زودتر از ساير همسالان خود كه اين تجارب را نداشتند در سنين بزرگسالي مي‌ميرند و احتمال مرگ زود هنگام آنها تا دو برابر افزايش مي‌يابد.

شرح اين تحقيق در مجله آمريكايي «طب پيشگيري» منتشر شده است.

دكتور ديويده براون متخصص همه‌گيرشناسي در مركز كنترل و پيشگيري امراض آمريكا در آتلانتا خاطرنشان كرد: ما اميدواريم در نتيجه انجام اين تحقيقات سوءرفتارها با كودكان و قرار دادن آنها در شرايط پراسترس به شكل‌هاي مختلف بيش از پيش و به طور گسترده بعنوان يك مشكل و مساله جدي در عرصه بهداشت عمومي در نظر گرفته شده و براي مقابله با آن اقدامات موثر صورت گيرد.

محققان تاكيد كردند: كودكان با استرس‌ها و تنش‌هاي سنگيني مواجه مي‌شوند كه تاثير منفي روي رشد عصبي آنان مي‌گذارد و عواقب ناخوشايندي در طول عمر خواهد داشت.