



بازی‌های کامپیوتری خشونت و قانون‌گریزی را تقویت می‌کند

یک روانشناس بالینی گفت: «بازی‌های کامپیوتری، خشونت‌گرایی و قانون‌گریزی را در میان افراد مختلف به ویژه کودکان و نوجوانان تقویت می‌کند.»...

یک روانشناس بالینی گفت: «بازی‌های کامپیوتری، خشونت‌گرایی و قانون‌گریزی را در میان افراد مختلف به ویژه کودکان و نوجوانان تقویت می‌کند.»

نادر راستی در گفتگو با سامانه خبری «سلامت‌نیوز»، با تأکید بر اینکه بازی‌های کامپیوتری محیط مجازی و غیر واقعی را برای افراد ترسیم می‌کنند، اظهار داشت: «اشخاصی که ساعت‌های متمادی با شخصیت نخست این بازی‌ها نقش آفرینی می‌کنند به راحتی قادر به تشخیص محیط واقعی از محیط مجازی نیستند.»

وی افزود: «بازی‌های کامپیوتری در شکل‌گیری کودک درون افراد نیز تأثیر گذار است، به طوری که پس از انجام این بازی‌ها معمولاً فرد به باورهای کودکانه خود که پرواز در آسمان و یا عبور از موانع مختلف است رجوع می‌کند.»

این روانشناس بالینی، افزایش استرس و اضطراب را نیز یکی دیگر از تأثیرات بازی‌های کامپیوتری عنوان کرد و افزود: «تنشی که در بازی‌های خشن کامپیوتری برای فرد ایجاد می‌شود در دراز مدت مشکلاتی را در رفتارهای خارج از کنترل وی ایجاد خواهد کرد.»

وی ادامه داد: «افزایش رفتارهای پرخاش‌گرایانه نیز که با تجربه یک محیط کاذب برای فرد ایجاد شده است نیز از دیگر نتایج انجام این بازی‌ها است.»

راستی تصریح کرد: «کاهش قدرت بینایی، کم تحرکی و افزایش فشار خون نیز پس از انجام بازی‌های کامپیوتری تقویت می‌شود.»

وی متذکر شد: «در صورتی که فرد در این بازی‌ها، شکستی را نیز متحمل شده باشد باید منتظر عواقب رفتاری چون ایجاد حس افسردگی در وی باشیم.»