

هوش‌ها و آدم‌ها

چه کسانی باهوشند؟ آنها که در شغل‌شان موفق هستند؟ آنها که محقق و دانشمند و نابغه‌اند؟ نظریه‌های جدید روان‌شناسی می‌گویند همه اینها به علاوه خیلی‌های دیگر! آنها می‌گویند ورزشکارها، هنرمندا، تراشکارها و هر شغل دیگری که به ذهن‌تان می‌رسد آدم‌های باهوشی هستند.



چه کسانی باهوشند؟ آنها که در شغل‌شان موفق هستند؟ آنها که محقق و دانشمند و نابغه‌اند؟ نظریه‌های جدید روان‌شناسی می‌گویند همه اینها به علاوه خیلی‌های دیگر! آنها می‌گویند ورزشکارها، هنرمندا، تراشکارها و هر شغل دیگری که به ذهن‌تان می‌رسد آدم‌های باهوشی هستند.

آنها می‌گویند تست‌های سنتی روان‌شناسی که بهره هوشی (IQ) را می‌سنجند فقط توانایی‌های منطقی - ریاضی، زبان‌شناختی و تا حدی عملی ما را می‌سنجند.

در صورتی که بسیاری از توانایی‌های دیگر در آدمیزاد وجود دارد که به معنای واقعی نشان‌دهنده هوش است. یعنی می‌توانند برای سازگارشدن با موقعیت‌های جدید به کار ما بیایند اما کاملا فراموش شده‌اند.

بر همین اساس نظریه‌پرداز جدیدی به نام گاردنر می‌گوید هوش‌های متنوع‌تری در آدمیزاد وجود دارد. او هفت نوع هوش در آدمیزاد شناسایی کرده است: زبان‌شناختی، تصویری، موسیقایی، بدنی، منطقی، میان‌فردی و درون‌فردی.

گاردنر می‌گوید اگر ما بتوانیم رشته تحصیلی و شغل‌مان را بر اساس نوع هوش‌مان انتخاب کنیم، رضایت بیشتری از زندگی‌مان خواهیم داشت.

در این مطلب می‌خواهیم بگوییم که چطور می‌شود نوع هوش‌مان را تشخیص دهیم و بر اساس آن، چه رشته‌های تحصیلی و شغلی را انتخاب کنیم.

هوش‌زبان‌شناختی

هر نوع توانایی ذهنی که به کلمه‌ها ربط داشته باشد، نشان‌دهنده هوش‌زبان‌شناختی است. با این حساب کسانی که اطلاعات عمومی زیادی دارند، می‌توانند با کلمه‌ها بازی کنند، شعر می‌گویند و داستان می‌نویسند هوش‌زبان‌شناختی بالایی دارند.

نشانه‌ها:

1- کتاب‌ها برایش خیلی مهم است.

2- می‌توانند قبل از خواندن، صحبت‌کردن یا نوشتن، کلمات را در ذهن‌شان بشنوند.

3- کلمات را وقتی از رادیو می‌شنوند بیشتر درک می‌کنند تا وقتی که تلویزیون تماشا می‌کنند.

4- از سرگرم کردن خود و دیگران با لغاتی که تلفظ سخت یا بی‌معنی دارند لذت می‌برند.

5- موقع رانندگی بیشتر از توجه کردن به مناظر، خواندن نوشته‌های بیلبوردها برایشان جذاب است.

6- موقع حرف زدن بیشتر از چیزهایی که شنیده یا خوانده‌اند استفاده می‌کنند.

چه شغل‌هایی به دردشان می‌خورد؟ کتابدار، مسئول بایگانی، متصدی (موزه، کتابخانه، نمایشگاه و...)، ناشر، مترجم، نویسنده یا

گوینده رادیو و تلویزیون، روزنامه‌نگار، وکیل، منشی و معلم زبان فارسی یا انگلیسی.

هوش منطقی - ریاضی

کسانی که توانایی انجام محاسبات ریاضی‌شان قوی است، استدلال‌های منطقی را خوب می‌فهمند و البته خوب هم استدلال می‌کنند، بهره بالایی از هوش منطقی - ریاضی دارند. معمولا در مدارس ما به این نوع هوش خیلی بها داده می‌شود.

نشانه‌ها:

1- به راحتی می‌توانند حساب و کتاب‌هایشان را ذهنی انجام دهند.

2- هنوز از بازی‌های علمی یا حل مسائل بفرنج فکری که احتیاج به تفکر منطقی دارند لذت می‌برند.

3- الگوها، ترتیب یا تسلسل منطقی رویدادها را دنبال می‌کنند.

4- معتقدند تقریبا هر مطلبی يك توضیح عقلانی دارد.

5- دوست دارند نقص‌های روشنی را که در گفتار و رفتار مردم و محیط زندگی و محل کار آنها پیدا می‌شود، پیدا کنند.

چه شغل‌هایی به دردشان می‌خورد؟ حسابرس، حسابدار، مامور خرید، کارگزار بیمه، ریاضیدان، محقق، متخصص آمار، کارشناس سیستم‌های رایانه‌ای، کارشناس مالی، کارشناس فنی، دفتردار، معلم و استاد علوم پایه و تجربی.

هوش جسمی - حرکتی

ورزشکارها يك گروه بزرگ از هوشمندان بدنی حرکتی را تشکیل می‌دهند. البته غیر از این گروه کسان دیگری هم هستند که با مهارت‌های حرکتی‌شان می‌توانند پول در بیاورند.

نشانه‌ها:

1- حداقل يك رشته ورزشی را به صورت حرفه‌ای پیگیری می‌کنند.

2- برایشان مشکل است که يك مدت طولانی بدون تحرك بنشینند.

3- بهترین ایده‌ها وقتی به ذهن‌شان می‌رسد که مدت طولانی قدم می‌زنند یا می‌دوند یا يك فعالیت جسمی دیگر انجام می‌دهند.

4- دوست دارند اوقات فراغت‌شان را در طبیعت بگذرانند.

5- هنگام صحبت کردن با دیگران خیلی زیاد از حرکات دست یا شکل‌های دیگر زبان بدن استفاده می‌کنند.

6- برای این که بیشتر در مورد چیزی بدانند باید آن را لمس کنند.

7- خودشان را آدم‌های منظم و آراسته‌ای می‌دانند. 8- برای آموختن يك مهارت جدید به جای مطالعه کردن باید آن را عملی انجام دهند.

چه شغل‌هایی به دردشان می‌خورد؟ فیزیوتراپیست، فعال در صنعت توریسم، بازیگر، مانکن، کشاورز، مکانیک، نجار، صنعتگر، معلم تربیت بدنی، کارگر کارخانه، ورزشکار حرفه‌ای، محیط‌بان و جواهرساز.

هوش فضایی

هرچه کسانی که از نظر کلامی باهوش هستند در ذهن‌شان کلمه دارند، آدم‌های باهوش فضایی در ذهن‌شان تصویر دارند. آنها از هر

چیزی می‌توانند يك تصویر در ذهن‌شان بسازند.

یعنی مثلا اگر شما بگویید عدالت در ذهن آنها ترازو می‌آید. البته این نصف ماجراست. آنها می‌توانند این تصویرها را خلق کنند. یعنی این‌که يك چیز ملموس به عنوان فرآورده هوش تصویری‌شان به شما تحویل دهند.

نشانه‌ها:

1- وقتی چشمان‌شان را می‌بندند تصاویر تجسمی روشنی را می‌بینند.

2- نسبت به رنگ‌ها حساس هستند.

3- گاهی با يك دوربین عکاسی یا فیلمبرداری آنچه را در اطراف می‌بینند، ضبط می‌کنند.

4- از حل پازل‌ها، مازها و سایر معماهای بصری لذت می‌برند.

5- خواب‌هایی که می‌بینند کاملا واضح است.

6- معمولا می‌توانند در نواحی ناشناخته مسیر را درست پیدا کنند.

7- به راحتی می‌توانند تصور کنند اگر يك شیء را از يك دورنمای مستقیم از بالا نگاه کنند آن را چگونه خواهند دید.

8- ترجیح می‌دهند نوشته‌هایی را بخوانند که تصویرهای زیادی دارند.

چه شغل‌هایی به دردشان می‌خورند؟ مهندس، معمار، نقشه‌کش شهری، گرافیست، دکوراتور داخلی، عکاس، معلم هنر، مخترع، خلبان، کارشناس آثار هنری و مجسمه‌ساز.

هوش موسیقایی

وقتی می‌گویید تقریبا هیچ تفاوتی بین ریتم، زیر و بم، تن صدا و نغمه‌ها درک نمی‌کنید مطمئن باشید هوش موسیقایی پایینی دارید، اما اگر می‌توانید صدای سنتور را از بین ملغمه‌ای از سازها تشخیص دهید و می‌فهمید يك نفر دارد فالش می‌خواند، احتمالا هوش موسیقایی بالایی دارید. توانایی‌های موسیقایی را اولین بار گاردنر به عنوان يك هوش مطرح کرد.

نشانه‌ها:

1- صدای آوازشان دلنشین است.

2- وقتی که يك نت موسیقی اشتباه نواخته می‌شود می‌توانند تشخیص دهند.

3- يك ساز می‌نوازند.

4- زندگی بدون موسیقی برایشان بی‌ارزش است.

5- اگر يك آلبوم موسیقی را يك یا دو بار گوش کنند می‌توانند آن را درست بخوانند.

چه شغل‌هایی به دردشان می‌خورد؟ نوازنده، سازنده و فروشنده آلات موسیقی، آهنگساز، خواننده، معلم موسیقی و منتقد موسیقی.

هوش میان‌فردی

آدم‌هایی که می‌توانند خیلی خوب و زود با افراد دیگر رابطه برقرار کنند، بخوبی احساسات آنها را تشخیص دهند و درک کنند و البته

خوب آنها را مدیریت و رهبری کنند از هوش میان فردی برخوردارند.

نشانه‌ها:

1- از آن آدم‌هایی هستند که دیگران برای مشاوره یا توصیه‌گرفتن به آنها مراجعه می‌کنند.

2- ورزش‌های گروهی را به ورزش‌های فردی ترجیح می‌دهند.

3- وقتی با مشکلی مواجه می‌شوند به جای حل آن ترجیح می‌دهند از فرد دیگری کمک بگیرند.

4- تلاش برای تعلیم دادن یک فرد یا گروه برایشان لذتبخش است و می‌دانند این کار را چطور باید انجام دهند.

5- خودشان را یک مدیر خوب می‌دانند.

6- در میان جمع، احساس آرامش و آسودگی می‌کنند.

چه شغل‌هایی به دردشان می‌خورد؟ سرپرست، مدیر، کارمند اداری، داور، جامعه‌شناس، مردم‌شناس، مشاور، روان‌شناس، پرستار، مسئول روابط عمومی، فروشنده، مسئول آژانس مسافرتی و مدیر روابط عمومی.

هوش درون فردی

کسانی که خیلی خوب درون خودشان را می‌کاوند و از این درون‌کاوی برای هدف‌های زندگی‌شان استفاده می‌کنند، هوش درون فردی بالایی دارند.

این نوع آدم‌ها بسیار مستقل و فردیت یافته‌اند. آنها همه زوایای تاریک و خود، عیب‌ها و توانایی‌هایشان را می‌شناسند.

نشانه‌ها:

1- همیشه اوقات تنهایی‌شان را به فکرکردن به مسائل مهم زندگی می‌گذرانند.

2- عقایدی دارند که آنها را از جمع مجزا می‌کند.

3- سرگرمی یا علاقه‌های ویژه‌ای دارند که برایشان اهمیت زیادی دارد.

4- اهداف مهمی در زندگی دارند که همیشه به آنها فکر می‌کنند.

5- دیدگاه واقع‌بینانه‌ای نسبت به نقاط ضعف و قوت خودشان دارند.

6- خودشان را فردی با اراده یا از لحاظ فکری مستقل می‌دانند.

7- دفترچه خاطرات یا یادداشت روزانه شخصی دارند.

چه شغل‌هایی به دردشان می‌خورد؟ روان‌شناس، مشاور، عالم الهیات، برنامه‌ریز و کارآفرین.

بهار مدنی - روان‌شناس