

## کودک را کی باید به اورژانس برد...؟

بسیاری از مسائلی که برای فرزندتان پیش می‌آید با در آغوش گرفتن او حل می‌شود اما این احتمال وجود دارد که در کسری از ثانیه کودک خندان شما دچار دردسر شود



سلامت نیوز : بسیاری از مسائلی که برای فرزندتان پیش می‌آید با در آغوش گرفتن او حل می‌شود اما این احتمال وجود دارد که در کسری از ثانیه کودک خندان شما دچار دردسر شود و وضعیتی پیش بیاید که شما نیاز به دخالت پزشکی را احساس کنید. درست وقتی که احساس می‌کنید فرزند دل‌بندتان جلوی چشمانتان بی‌تاب است، باید بتوانید خونسردی خودتان را حفظ کرده و واقع‌بینانه به ماجرا نگاه کنید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از برترین‌ها ؛ برای مثال اگر کوچولوی شما مواد شیمیایی حتی در اندازه کم خورده باشد، باید بدانید این وضعیت اورژانس است. اما اگر از دوچرخه بیفتد و خراشی سطحی روی پاش باشد نباید واکنش قبلی را تکرار کنید. بهتر است راهنمای زیر را مطالعه کنید تا بهتر با وضعیت‌های اورژانسی کودک‌تان آشنا شوید.

تبی که طول می‌کشد!

نگران‌کننده است اگر:

در صورتی که کودک شما کمتر از 3 ماه داشته باشد و دمای مقعدی او 38 درجه یا بیشتر باشد، نیاز به مراقبت پزشکی دارد و باید او را به اورژانس برسانید. تب در نوزادان تازه به دنیا آمده می‌تواند بسیار جدی باشد زیرا آنها هنوز تعداد زیادی از واکسن‌هایشان را دریافت نکرده‌اند و اگر عفونتی وجود داشته باشد خیلی سریع بیمار می‌شوند. بیشترین نگرانی در این زمینه مننژیت است؛ یک عفونت بالقوه کشنده در قشر پوشاننده مغز. در این حالت پزشک آزمایش انجام می‌دهد و اگر نوزاد کمتر از 4 هفته داشته باشد، مایع نخاع او گرفته می‌شود تا از نظر مننژیت بررسی شود.

نگران‌کننده نیست اگر:

در صورتی که فرزند شما بیشتر از 3 ماه داشته باشد و اولین واکسن‌هایش را دریافت کرده باشد و واکسن سه‌گانه را که به منظور پیشگیری از مننژیت موثر است، دریافت کرده باشد، جای نگرانی نیست. هرچند اگر فرزند شما تب بالای 39 درجه داشته باشد پزشک درصدد درمان برمی‌آید.

افتادن از بلندی

نگران‌کننده است اگر:

در صورتی که فرزند شما از بلندی بیفتد و نفس نکشد باید خیلی سریع با اورژانس تماس بگیرید یا او را به نزدیک‌ترین بیمارستان محل برسانید. حتی اگر کودک نفس می‌کشد اما جواب شما را نمی‌دهد، بهتر است او را به اورژانس برسانید. از آنجا که افتادن ممکن است منجر به شکستگی و جراحی شود، اجازه دهید رفتار فرزندتان شما را برای اقدام بعدی راهنمایی کند. تمام بدن او را چک کنید تا در صورت مشاهده هرگونه علامت ناشی از جراحی اعم از قرمزی، ورم، دردی که در اثر لمس ایجاد می‌شود، خونریزی یا دیگر علائم نگران‌کننده مانند گریه، استفراغ یا حرکات غیرطبیعی چشم، او را به بیمارستان ببرید. اگر او 12 تا 24 ساعت بعد از حادثه نتواند بازو یا پایش را تکان بدهد، به راحتی از خواب بیدار نشود و سرگیجه و تهوع داشته باشد، به سرعت به اورژانس مراجعه کنید و وقت را تلف نکنید.

نگران کننده نیست اگر:

در صورتی که شما بتوانید گریه فرزندتان را آرام کنید و او به ظاهر طبیعی برسد نباید بترسید. حتی استفراغ بعد از گذشت 12 ساعت از حادثه نمی‌تواند نگران‌کننده باشد. بعد از ضربه به سر معمولا مغز دچار آسیب جزئی می‌شود و به همین دلیل استفراغ بعد از گذشت 12 ساعت کاملا طبیعی است هر چند که پیامی از آسیب به مغز را می‌دهد. اما حواس‌تان باشد جایی از بدن فرزندتان ورم یا کبودی نداشته باشد و دست و پایش را به راحتی تکان دهد. 24 ساعت اول که بگذرد دیگر کوچولوی‌تان مشکلی نخواهد داشت.

اجسامی که خورده می‌شوند

نگران‌کننده است اگر:

در صورتی که فکر می‌کنید فرزندتان شیء کوچکی مانند یک تکه از اسباب‌بازی‌اش را قورت داده است و نمی‌تواند نفس بکشد یا حتی باتری خورده است با اورژانس تماس بگیرید.

نگران کننده نیست اگر:

در صورتی که شیء بلعیده شده سمی نباشد، او را به سرفه نیندازد یا استفراغ سبز رنگ (که نشانه انسداد روده‌ای است) نداشته باشد و در مجموع فرزندتان به راحتی نفس بکشد و رفتار طبیعی داشته باشد، لازم نیست نگران باشید. با تمام این احوال ممکن است پزشک بخواهد برای اطمینان عکس رادیوگرافی انجام دهد تا از موقعیت جسم خارجی آگاه شود و تشخیص دهد که منتظر دفع طبیعی آن بماند یا به صورت فوری آن را خارج کند. این احتمال هم وجود دارد که فرزندتان با سرفه بتواند جسم خارجی را از دهان خارج کند. در این حالت شما با خم کردن او باید کمک کنید تا راحت‌تر جسم را خارج کند. اگر راه هوایی او به طور کامل بسته شده باشد باید به او تنفس دهید.

وقتی از دماغ خون جاری می‌شود

نگران‌کننده است اگر:

در صورتی که خون دماغ در اثر زمین خوردن یا برخورد با فرد دیگر و... بعد از تحریک با سرما متوقف نشود یا حتی بعد از فشار آوردن همچنان ادامه داشته باشد یا چیزی در دماغ گیر کرده باشد، باید به اورژانس مراجعه شود.

نگران کننده نیست اگر:

در صورتی که با تحریک سرما در ناحیه بینی و پیشانی خون دماغ قطع شود، جای نگرانی نیست. می‌توانید حدود 5 دقیقه به دماغ کودک فشار بیاورید و در این مدت کودک از راه دهان نفس بکشد.

حساسیت به مواد غذایی

نگران‌کننده است اگر:

در صورتی که بینی فرزند شما قرمز شده باشد یا زمان تنفس به خس خس بیفتد، لب‌هایش متورم شده باشد یا حتی کبود شود باید بدانید که کوچولوی‌تان یک واکنش جدی حساسیتی به نام آنافلاکسی نشان داده که می‌تواند خیلی زود راه‌های تنفسی او را ببندد. سعی نکنید چنین مشکل جدی را خودتان در خانه حل کنید زیرا پزشک باید او را معاینه کند. ضمن آنکه شما نمی‌دانید واکنش فرزندتان به این حساسیت چگونه است و چقدر ممکن است اوضاع وخیم‌تر شود.

نگران کننده نیست اگر:

در صورتی که حساسیت خیلی سریع تنفس کودک شما را تحت‌الشعاع قرار ندهد، نباید نگران باشید. واکنش‌های حساسیتی ملایم‌تر طیف وسیعی را شامل می‌شود و از بی‌علامت بودن تا آگزما، ریفلاکس یا اسهال را می‌تواند متنوع باشد. این علائم معمولا می‌تواند در کلینیک رفع شود. فقط باید با پزشک مشورت کنید تا با انجام آزمایش‌های خاصی علت حساسیت مشخص شود.

## کیف کمک‌های اولیه

تمام پدران و مادرانی که فرزند کوچک در خانه دارند، پیش از هر چیز باید یک کیف کمک‌های اولیه مجهز در خانه داشته باشند تا در صورت هرگونه حادثه بتوانند روی آن حساب کنند. ما به شما می‌گوییم در این کیف چه چیزهایی باید باشد: او آر اس

آنتی‌بیوتیک

آنتی‌هیستامین برای حساسیت

سرم شست‌وشو

روغن گلیسیرین

پاراستامول

باند در اندازه‌های متفاوت

پد گاز استریل

نوار چسب

قیچی

دماسنج

اسپری بینی

اسهالی که خوب نمی‌شود

نگران‌کننده است اگر:

در صورتی که کودک بیش از 5 تا 7 بار در روز مدفوع آبکی داشته باشد (برای نوزاد 3 ماهه در سومین یا چهارمین مدفوع آبکی) و همراه با استفراغ باشد باید هرچه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید.

نگران‌کننده نیست اگر:

در صورتی که بعد از خوردن او آر اس و مایعات دیگر از جمله آبمیوه و البته شیر مادر، علائم بهبود پیدا کرد، نیازی نیست بترسید. البته باید دقت داشته باشید درباره میزان او آر اسی که به کودک‌تان می‌دهید باید با پزشک مشورت کنید زیرا باید براساس وزنش این دارو را دریافت کند. برای مثال برای نوزاد 9 کیلوگرمی 3 تا 3/5 میلی‌لیتر از محلول، سه بار در روز مناسب است.

کتری که می‌سوزاند!

نگران‌کننده است اگر:

در صورتی که محل سوختگی وسیع باشد و ناحیه سوخته تاول‌زده باشد و به لایه‌های عمقی‌تر پوست نفوذ کرده باشد، باید هرچه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید.

نگران‌کننده نیست اگر:

در صورتی که سوختگی تنها ناحیه بیرونی پوست را درگیر کرده باشد و در صورتی که محل سوختگی را 5 دقیقه زیر آب سرد قرار دهید و دمای ناحیه سوخته پایین بیاید و البته کودک آرام بگیرد، جای نگرانی نیست. همچنین می‌توانید از کرم آلوورا برای ناحیه سوخته هم استفاده کنید.