



ترکیب آسپرین و روغن ماهی دوايي برای درمان آرتروز

نتایج یک تحقیق جدید نشان می دهد که روغن ماهی و آسپرین می تواند کلید مقابله با یک گروه از بیماریهای مزمن ویرانگر چون آرتروز باشد.

تحقیقات جدید نشان می دهد؛

ترکیب آسپرین و روغن ماهی دوايي برای درمان آرتروز

نتایج یک تحقیق جدید نشان می دهد که روغن ماهی و آسپرین می تواند کلید مقابله با یک گروه از بیماریهای مزمن ویرانگر چون آرتروز باشد. به گزارش خبرگزاری مهر، محققان بیمارستان بیرگهام و زنان و همچنین دانشکده پزشکی هاروارد در بوستن به این نتیجه رسیدند که ترکیب روغن ماهی و آسپرین برای مقابله با التهابی که می تواند عامل بیماریهایی چون بیماریهای قلبی، سرطان، آرتروز و آلزایمر موثر واقع شود.

هم آسپرین و هم اسیدهای چرب امگا3 از ماهی ها دارای تأثیرات ضد التهابی هستند اما این تحقیق نشان می دهد که وقتی هر دو دارو با هم مصرف شود می تواند پاسخ مناسبی به بیماریهای بلندمدت یا مزمن بدهند.

التهاب پاسخ طبیعی بدن به آسیب و اجسام خارجی است.

وقتی آسیبی زبان آور و یا دردناکی بر بدن تأثیر می گذارد یک پاسخ بیولوژیکی با هدف رفع آن ارائه می شود و نشانه های التهاب نشان می دهد که بدن تلاش می کند خود را التیام دهد.

اما اگر فردی طی یک مدت از غذاهای پرچرب استفاده کند، چربی بدنش بالا باشد و یا دخانیات استعمال کند، ممکن است این محرک آزار دهنده به سادگی از بین نرود، بنابراین سیستم ایمنی کنترل خود را از دست می دهد و بدن بیشتر در معرض خطر قرار می گیرد.

التهاب بلند مدت می تواند مزمن شود که این امر به دریچه قلب و سلولهای مغزی آسیب رسانده، باعث سکته شده و مقاومت در مقابل انسولین را افزایش می دهد که در نتیجه بیمار مبتلا به دیابت می شود. این امر همچنین ممکن است به شکل گیری سرطان در بدن نیز منتهی شود.

آسپرین از سوی میلیونها نفر برای دور نگاه داشتن حملات قلبی و سکته مصرف می شود، این دارو برای رقیق کردن خون به کار می رود تا خطر شکل گیری لخته های خونی از بین برود.

آسپرین همچنین محرک تولید ملکولهایی به نام رزولین است که به طور طبیعی از اسیدهای چرب امگا3 ساخته می شود.

رزولین التهابی را که شرایط جسمانی را وخیم می کند از بین می برد.

امگا 3 در ماهی های چرب چون سالمون و ساردین و همچنین مرغ، آجیل، کلم و اسفناج و روغنهای سبزیجات یافت می شود. ترکیب این دو نوع دارو تأثیر ضد التهابی طولانی مدتی دارد و رزولین D3 نام دارد، این گروه از محققان یک شکل خالص از D3 را ارائه کرده اند که هنگام استفاده روی سلولهای انسانی عملکرد ضدالتهابی بالایی از خود به نمایش گذاشته است.

نتایج این تحقیقات در مجله شیمی و بیولوژی منتشر شده است.