

استفاده خودسرانه از بخورها موجب اختلال در عملکرد مژک‌های تنفسی می‌شود

یک متخصص بیماری‌های عفونی گفت: اقدام به بخور دادن که در فصل سرد شایع است، باید با تشخیص و صلاحدید پزشک صورت پذیرد...



یک متخصص بیماری‌های عفونی گفت: اقدام به بخور دادن که در فصل سرد شایع است، باید با تشخیص و صلاحدید پزشک صورت پذیرد.

دکتر بهرام حاج کریم در گفت‌وگو با ایسنا، بخور را درمانی کمکی جهت رقیق کردن ترشحات ریه عنوان کرد و اظهارداشت: در برخی بیماری‌های مزمن ریوی نیز یکسری از داروها از طریق بخور وارد ریه بیمار می‌شود. وی افزود: در سرماخوردگی نیز از برخی بخورها جهت رفع احتقان و گرفتگی مجاری تنفسی بهره گرفته می‌شود تا تنفس به راحتی صورت گیرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان با اشاره به اینکه بخور دادن هیچ اثر پیشگیرانه‌ای در بروز بیماری‌ها ندارد، تصریح کرد: استفاده خودسرانه از برخی بخورها موجب ایجاد اختلال در عمل مژک‌های تنفسی می‌شود. دکتر حاج کریم با بیان این مطلب که هوای تنفسی باید دارای استانداردهای لازم از جمله رطوبت و اکسیژن مناسب باشد، خاطرنشان کرد: به افرادی که زمینه مشکلات تنفسی دارند و تنفس هوای خشک و سرد ممکن است برای آنها مشکل ساز گردد، توصیه می‌شود که رطوبت هوای منزل خود را متعادل نمایند.

وی با بیان اینکه عطاری‌ها نیز همانند داروخانه بوده و هرگونه تشخیص بیماری و تجویز دارو در آنها بدون نسخه پزشک غیرمجاز می‌باشد، ابرازداشت: تشخیص اولیه بیماری از اهمیت بالایی برخوردار است و باید برعهده پزشک باشد چرا که یک علامت ممکن است چندین علت داشته باشد، به طوری که علائم مشاهده شده در یک فرد ممکن است نشان از آلرژی باشد و نه سرماخوردگی.

این پزشک متخصص با بیان این مطلب که حتی داروهای گیاهی نیز باید با تجویز پزشک مصرف شوند، گفت: حجم مصرف انواع دارو و بخور نیز باید مورد توجه قرار گیرد. همچنین مصرف خودسرانه این مواد ممکن است با داروهای مصرفی دیگر تداخل داشته باشد.

دکتر حاج کریم در عین حال متذکرشد: از آنجایی که شیشه‌های اکثر بخورها مشابه شیشه‌های شربت سرماخوردگی است، مصرف اشتباهی آنها و ایجاد مسمومیت در کودکان از این طریق شایع است.