

## **کیوی مشکلات تنفسی را کاهش دهد**

نتیجه بررسی 18 هزار و 737 کودک 6 تا 7 ساله در ایتالیا نشان داد کودکانی که مرکبات و کیوی بیشتر مصرف می‌کنند، تا 44 درصد کمتر از گروه شاهد، علائمی مانند خس‌خس سینه در آنان دیده می‌شود.



سلامت نیوز : نتیجه بررسی 18 هزار و 737 کودک 6 تا 7 ساله در ایتالیا نشان داد کودکانی که مرکبات و کیوی بیشتر مصرف می‌کنند، تا 44 درصد کمتر از گروه شاهد، علائمی مانند خس‌خس سینه در آنان دیده می‌شود.

به گزارش روابط عمومی رادیو سلامت ، کودکانی که بیشتر از این میوه‌ها می‌خورند، علاوه بر اینکه 28 درصد کمتر دچار آبریزش بینی می‌شوند، احتمال ابتلا به سرفه مزمن نیز در آنها 25 درصد کمتر از دیگران بود و تا 32 درصد هم کمتر به تنگی نفس مبتلا می‌شدند.

به گفته محققان، مصرف میوه‌های غنی از ویتامین ث، حتی در پایینترین حد نیز می‌تواند در کاهش خس‌خس سینه و دیگر علائم حساسیتی در کودکان، به‌ویژه کودکان مستعد ابتلا به آنها شود.