

همسران تفاوت‌های یکدیگر را بشناسند

سید کاظم فروتن رییس کلینیک سلامت خانواده با اشاره به مهمترین مسایلی که باعث ایجاد اختلال و از بین رفتن استحکام روابط همسران می‌شود ...



سلامت نیوز : سید کاظم فروتن رییس کلینیک سلامت خانواده با اشاره به مهمترین مسایلی که باعث ایجاد اختلال و از بین رفتن استحکام روابط همسران می‌شود در گفت‌وگو با برنا گفت: تنها چیزی که در زمینه آمادگی برای ازدواج یاد نمی‌گیریم؛ زن و شوهر بودن است. والدین ما همه مسایل را به فرزندان خود یاد می‌دهند؛ مثل کسب و کار، غذا درست کردن، خانه‌داری و ... ولی همسر بودن و زن و شوهر بودن را به فرزندان خود آموزش نمی‌دهند.

رییس کلینیک سلامت خانواده در ادامه خاطرنشان کرد: تنها به یک خانم چگونگی خانه‌داری و به یک آقا تامین مسایل مالی را یاد داده و انتظارات و توقعاتی که از یکدیگر می‌توانند داشته باشند را به آن‌ها تاکید می‌کنند و مثلاً در مورد زمانی که مردی عصبی به منزل می‌آید وظیفه همسر چیست، یا درباره مشکلات هورمونی که در خانم‌ها ایجاد می‌شود و این‌که یک آقا در برابر این‌گونه مسایل چه وظیفه‌ای دارد، چیزی به آن‌ها نمی‌آموزند.

وی افزود: متأسفانه ما نه عروس‌داری و داماد داری را به عنوان پدر و مادر یاد می‌گیریم، نه آموزش زن و شوهری را به فرزندان خود می‌دهیم؛ حتی شرایطی را فراهم نمی‌کنیم تا افراد از یکدیگر شناخت پیدا کنند و جایگاه مورد اطمینانی را فراهم نکردیم تا همسران به هنگام بروز مشکل امکان مراجعه داشته باشند.

رییس کلینیک سلامت خانواده در ادامه گفت: تفاوت‌های بسیاری در ابعاد مختلف نیازهای فردی مثل فرهنگی، جسمی و ... وجود دارد که توجه چندانی به آن‌ها نداریم. به‌عنوان مثال مردها با چشمان خود عاشق می‌شوند و زن‌ها با گوش‌هایشان.

سید کاظم فروتن در ادامه با اشاره به یافتن دلایل چند همسری، گفت: باید تفاوت‌های موجود بین زن و مرد را بدانیم. اگر بخواهیم ریشه مساله چند همسری را بررسی کنیم باید مشکل را در همسر اول جستجو کنیم. وقتی شرایط در منزل مهیا نشود کم‌کم وسوسه‌ها هم تشدید و خیانت‌ها و عدم وفاداری‌ها شکل می‌گیرد. معتقدیم تا همه نیازهای فرد مقابل مثل نیازهای رفتاری، جسمی و روش‌های برخورد در رابطه با زندگی مشترک را نشناسیم، نمی‌توانیم برخوردی خوب داشته باشیم.

وی در پایان تصریح کرد: اغلب گفته‌اند زن و شوهر مانند یکدیگرند؛ ولی با ظاهری متفاوت؛ می‌توانیم زن و مرد را به ماهی و کبوتر شبیه کنیم و شباهتی با یکدیگر ندارند. معتقدیم زن و مرد فقط در انسان بودن شبیه هم هستند و برای این‌که انسانیت آن‌ها به خوبی رشد کند، باید تفاوت‌های یکدیگر را بشناسند تا بتوانند از این تفاوت‌ها لذت ببرند و با هم سازش پیدا کنند؛ ولی در غیر این صورت این تفاوت‌ها باعث نفرت آن‌ها می‌شود.