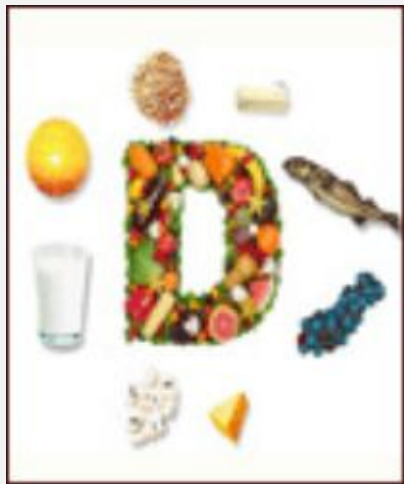


نقش ویتامین D و امگا-3 در مقابله با آلزایمر

متخصصان مغز و اعصاب در یک مطالعه جدید نشان داد که ویتامین D3 و اسید چرب امگا-3، توان سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و به پاکسازی پلاک‌های آمیلوئید در مغز که از نشانه‌های اصلی بیماری آلزایمر است، کمک می‌کند.



سلامت نیوز: متخصصان مغز و اعصاب در یک مطالعه جدید نشان داد که ویتامین D3 و اسید چرب امگا-3، توان سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و به پاکسازی پلاک‌های آمیلوئید در مغز که از نشانه‌های اصلی بیماری آلزایمر است، کمک می‌کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، این متخصصان در یک مطالعه کوچک ژن‌های کلیدی و شبکه‌های سیگنال‌دهی را شناسایی کرده‌اند که توسط ویتامین D3 و اسید چرب امگا-3 از نوع DMA تنظیم می‌شوند و می‌توانند به کنترل التهاب پاکسازی و پلاک‌های آمیلوئید در مغز کمک کنند.

به گزارش مدیکال نیوز، دکتر میلان فیالا، متخصص دانشکده پزشکی «دیوید گفن؛ در دانشگاه کالیفرنیا در این باره خاطرنشان ساخت: بررسی‌های جدید ما بار دیگر نقش احتمالی ترکیبات ریزمغذی نظیر ویتامین D3 و امگا-3 را در تقویت ایمنی بدن برای کمک به مقابله با آلزایمر نشان می‌دهد.