



## هنر درمانی رویکرد جدید در درمان اختلالات روانی است

رئیس انجمن روانپزشکان ایران گفت: هنر به عنوان یکی از اساسی‌ترین موارد تجلی خلاقیت‌های انسان، نقش موثری در درمان و تشخیص اختلالات روانی دارد که امروزه بیشتر مورد توجه قرار گرفته است...

رئیس انجمن روانپزشکان ایران گفت: هنر به عنوان یکی از اساسی‌ترین موارد تجلی خلاقیت‌های انسان، نقش موثری در درمان و تشخیص اختلالات روانی دارد که امروزه بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. دکتر احمد جلیلی گفت: یکی از مباحث مطرح در علم روانپزشکی ارتباط بین فعالیت‌های مغز و اختلالات روانی است. با توجه به این که مغز به عنوان عالی‌ترین عضو تفکر، منشأ هرگونه خلاقیت محسوب می‌شود، بین هنر و حالات روانی نیز ارتباط وجود دارد.

وی گفت: ارتباط بین هنر و مسایل روانی پدیده جدیدی نیست و از گذشته نیز قائل به ارتباط بین این دو بوده‌اند؛ به گونه‌ای که ارسطو می‌گوید: هنر و جنون دو روی یک سکه‌اند و همین بیانگر این است که همواره ارتباطی بین خلاقیت و نبوغ و اختلالات روانپزشکی وجود داشته است.

رئیس انجمن روانپزشکان ایران با بیان این که با به کارگیری هنر و خلاقیت‌های هنری در درمان اختلالات روانی خفیف و شدید موثر است، گفت: ابعاد هنر درمانی به صورت موسیقی درمانی، نقاشی درمانی، شعر، مجسمه سازی، نوشتن و سایر زمینه‌های هنر با تحریک قوه خلاقیت فرد در درمان اختلالات روانی بیماران تاثیر فوق العاده‌ای دارد.

رئیس هشتمین کنگره روانپزشکان ایران با اشاره به این که امروزه استفاده از هنر درمانی و نقش آن در درمان اختلالات روانی بیشتر مورد توجه قرار گرفته و سامان بهتری یافته است، گفت: در درمان یک فرد مبتلا به هر نوع اختلال روانی، علاقه‌مندی فرد سنجیده می‌شود و بر حسب علاقه او به هر زمینه هنری، موسیقی درمانی، شعر درمانی و ... در او به کار گرفته می‌شود. رئیس انجمن روانپزشکان ایران در مورد تاثیر برخی اختلالات روانی همچون افسردگی بر عملکرد مغز گفت: افسردگی خلاقیت فرد را از بین می‌برد و حتی اگر فرد هنرمند مثلا نقاش و یا موسیقی دان باشد در زمان افسردگی، نمی‌تواند کارش را به خوبی انجام دهد.

وی افزود: در عین حال برخی از اختلالات روانی البته نه در حد بسیار شدید که زندگی فرد را مختل کند بلکه باعث می‌شود که فرد خلاقیت بیشتری از خود نشان دهد. به عنوان مثال اختلال روانی صرع یا اپی لپسی در مواردی می‌تواند زمینه بروز خلاقیت‌های فرد را فراهم کند.

رئیس نهمین همایش سالیانه انجمن روانپزشکان ایران با اشاره به برگزاری این همایش از 3 تا 6 آذر ماه با حضور بیش از 800 متخصص در تالار همایش‌های کتابخانه ملی ایران گفت: تاثیر هنر در درمان اختلالات روانی، یکی از موضوعات مورد بررسی در این همایش است.